Nr. 19 Deutschland € 2,40
3. 5. 2025 ⊙ 55. Jahrgang
Österreich € 2,70;
Schweiz sfr 4,30

DAS GOLDENE BLATT

Andy BORG
S. 8

Liebes-Überraschung

Setzt er sein GLÜCK mit BIRGIT aufs SPIEL?

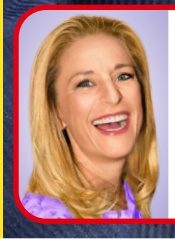
© Fotomontage

Zum Herausnehmen
Großer abgeschlossener
LADY-KRIMI
ab S. 33

Wird jetzt alles gut?
KATE & MEGHAN
S. 9
Heimliches Treffen in London

Natur-APOTHEKE
PHYSALIS
● SCHÜTZEN die AUGEN
S. 26

Sensation in England
S. 65
FERGIE & ANDREW
SIND SIE LÄNGST VERHEIRATET?



STEFANIE HERTEL
Großes Gefühls-Chaos
S. 64
Damit hat keiner gerechnet

Mmmh! ab S. 48
Köstliche Joghurt-Kuchen

+++ KÖNIGIN MARY: IHRE GROSSE SEHNSUCHT +++ S. 14

Belgien € 2,80; Dänemark dkr 28,95; Niederlande € 2,80; Luxemburg € 2,80; Frankreich € 3,30; Griechenland € 3,70; Italien € 3,30; Portugal (Cont) € 3,30; Spanien (Cont) € 3,30; Spanien (Kan) € 3,50; Ungarn Ft 1490; Slowenien € 3,30; Kroatien € 3,30

Krönungs-Jubiläum in England

CHARLES & CAMILLA

WEHMÜTIGE ERINNERUNGEN *Seite 66*

TV-Moderatorin

Victoria Swarovski

Die 5 SÄULEN ihres GLÜCKS *Seite 11*

Von Experten empfohlen

Die besten Anti-Aging-Tipps

Seite 20

Eine Woche voller GEFÜHLE

Aktuell

4 **Leute heute**

6 **Al Bano**
Große Sorgen um Loredana

7 **Patricia Kelly**
Wunderbare Neuigkeiten

7 **George Clooney & Amal**
„Wir streiten nie“

8 **Andy Borg**
Liebes-Überraschung
Setzt er sein Glück mit Birgit aufs Spiel?

9 **Fabian Hambüchen**
„Meine Frau ist meine größte Stütze“

10 **Heino (86)**
„Ich vermisse Hannelore jeden Augenblick“

12 **Demi Moore (62)**
Wahre Schönheit kennt kein Alter

13 **Papst Franziskus († 88)**
Bewegende Trauerfeier in Rom

15 **Barbara Salesch**
Ihr geheimes Doppelleben

31 **Serie: Die verblüffende Welt der Düfte**

62 **Mary Roos & Co.**
„Wir haben einen grünen Daumen“

64 **Stefanie Hertel**
Großes Gefühls-Chaos
Damit hat keiner gerechnet

65 **Boris Becker**
Neues Baby-Glück?

68 **Stars hautnah**

70 **Das waren noch GOLDENE ZEITEN: Orson Welles († 70)**

Royal

6 **Ex-Königin Margrethe**
Jetzt regiert die Romantik

9 **Kate & Meghan**
Heimliches Treffen in London

10 **Königin Letizia**
Die Liebe hat gesiegt

12 **Kronprinzessin Victoria**
Erfolgsgeheimnis gelüftet

14 **Königin Mary**
Ihre große Sehnsucht

65 **Fergie & Andrew**
Sind sie schon verheiratet?

66 **ADEL exklusiv**

Die gute Nachricht der Woche

16 **Sylvia Schrage aus NRW: „Mit unserem Umsonstladen helfen wir Jung und Alt“**

Mode

18 **Frisch verliebt in Denim**

Gesundheit

22 **Der große Venen-Ratgeber**

23 **Test: Haben Sie genug Eisen?**

24 **Fit im Frühling**

25 **Rosenduft hilft beim Lernen**

25 **Medizin-Telegramm**

25 **Übung der Woche**

26 **Natur-Apotheke**

26 **Gut zu wissen**

Recht & Geld

28 **Zuschuss für schöne Zähne**

Lady-Krimi

33 **Der Fremde vom Leuchtturm**

Tierliebe

41 **Als Schweine Locken trugen**

Reise

44 **Donauwellen: Von Budapest bis zum Schwarzen Meer**

Essen & Trinken

46 **Kartoffelsalat 3x anders**

48 **Neue Joghurt-Kuchen**

50 **Küche & Haushalt**

51 **Rezepte zum Sammeln**

Rubriken

30 **Lesespaß/Impressum**

32 **Horoskop**

53 **9 EXTRA-Seiten Rätsel**

61 **Rätselauflösungen**

71 **Vorschau**

Außerdem im Heft:

TV-TIPPS

zu ausgewählten Sendungen

Titelthemen sind gelb unterlegt

LESESPASS direkt nach Hause

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie schön ist doch der Frühling! Überall erwacht die Natur, lässt Blumen und Knospen sprießen. Die Sonne scheint, die Laune steigt. Jetzt wird das Leben endlich wieder farbenfroh und fröhlich! Und schenkt uns so kleine Glücksmomente. Genau wie **DAS GOLDENE BLATT**, das Sie Woche für Woche mit guter Unterhaltung versorgt. Damit Sie keine Ausgabe versäumen, rufen Sie uns an. Wir liefern Ihnen dann **DAS GOLDENE BLATT** bequem per Post nach Hause. Ohne Verpflichtungen. Und jederzeit kündbar.

Bleiben Sie gesund!
Ihre Claudia Groß-Trybuhl
(Chefredakteurin)

BESTELL-HOTLINE
Telefon: 0211/538053-34 (ortsüblicher Tarif)
Bestell-Nr. WA_G20ORH
Tel.-Erreichbarkeit: Mo. - Do., 8 - 18 Uhr, Fr., 8 - 17 Uhr
Internet: www.das-goldene-blatt.de/flex
Das Abo beginnt ca. 2 Wochen nach der Bestellung.

Fotos: dpa/picture alliance, iStock, RTL/Stefan Gregorowius, Thinkstock, Ralf Zenker

Sie halten fest zusammen

▲ **Heidi Klum (51) mit Mama Erna (81) und Tochter Leni (20, v.l.):** Drei Generationen ergeben ein bezauberndes Trio! Das Topmodel und ihre Lieben sind unzertrennlich, auch im Job. Hier posieren die Powerfrauen für Modeaufnahmen

Daniela Katzenberger (38): Auch, wenn sie nicht immer einer Meinung sind – ein Leben ohne Mama Iris Klein (57, re.) kann sich die TV-Blondine nicht vorstellen! „Wir reden über alles", verrät „die Katze" in einem Interview

Am 11. Mai ist MUTTERTAG

MAMA ist die BESTE!

◀ **Sarah Engels (32):** „Du bist die weltbeste Mama! Ich liebe Dich!" Diese rührenden Worte widmete die Sängerin ihrer hübschen Mutter Sonja (55, li.) auf „Instagram". Wann immer Sarah schwierige Zeiten durchmachte, war die Mama für sie da. Dafür ist sie ihr auf ewig dankbar

Andreas Gabalier (40): „Meine Mutter ist ein sehr gläubiger, liebevoller Mensch. Sie ist mein Vorbild", betonte der Volks-Rock'n'Roller in einer Frauenzeitschrift. Klar, dass das enge Band mit Mama Huberta (66) nicht nur am Muttertag klar ersichtlich ist!

Fotos: dpa/picture alliance, Instagram(2) Intimissimi/PR

Kurz & bündig

Miroslav Nemec (70)
Schönes Hobby

Abseits der Kameras hat **Miroslav Nemec** (70) ein schönes Hobby: das Schach-Spiel! „Ich durfte das schon mit fünf Jahren in Jugoslawien lernen“, verriet der Münchner „Tatort“-Star der ARD. Am liebsten spielt er übrigens mit seinem TV-Kollegen Udo Wachtveitl (66).

Inka Bause (56)
Pommes-Fan

Ihr neues Album heißt „Gute Laune“. Und die ist bei **Inka Bause** (56) meistens Programm. Besonders gut gelaunt ist sie, wenn man ihr eine Portion Pommes serviert, verriet die Sängerin und Moderatorin unlängst in der „NDR Talk Show“. „Mehr will ich gar nicht“, meinte Inka schmunzelnd.

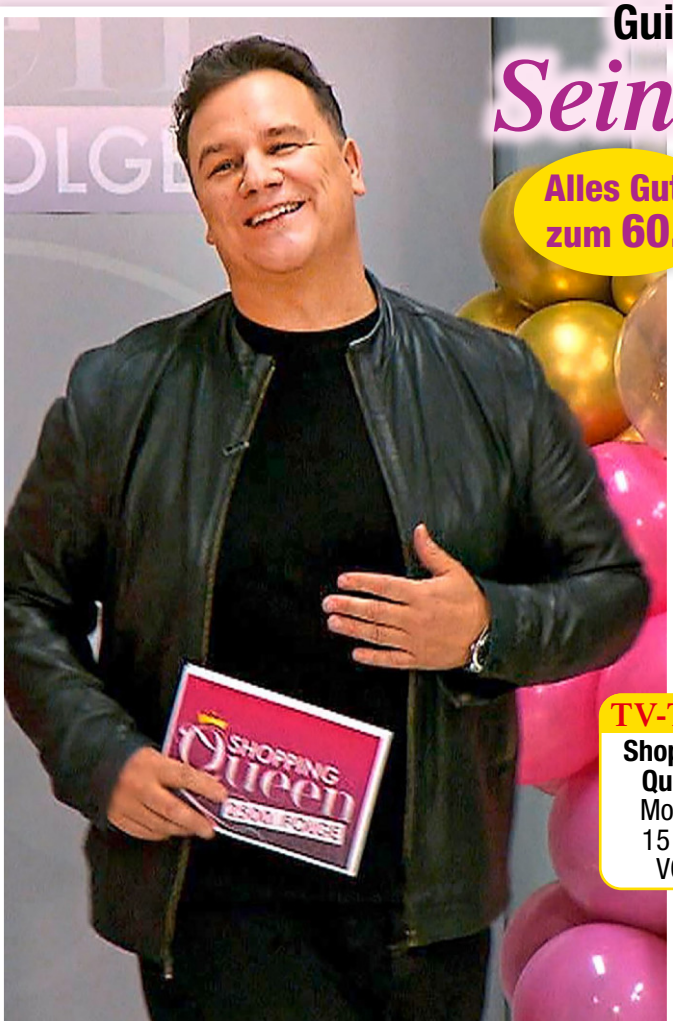
Julia Becker
Zu Gast im Podcast

Julia Becker, Verlegerin der FUNKE Mediengruppe (in der auch DAS GOLDENE BLATT erscheint), ist zu Gast in der neuesten Folge des Podcasts „Fast & Curious“ von Lea-Sophie Cramer und Verena Pausder. Im Interview spricht sie unter anderem über die Herausforderungen, ein über 75 Jahre altes Medienunternehmen in die Zukunft zu führen – immer im Bewusstsein der besonderen gesellschaftlichen Aufgabe, Qualitätsjournalismus auch für zukünftige Generationen zu sichern. Zu hören ist der Podcast im Internet unter fastandcurious.berlin sowie auf allen gängigen Plattformen wie „Spotify“.

◀ **Begeistert:** Madeleine ist voller Stolz. Nach dem Umzug aus den USA hat sich Nicolas wunderbar entwickelt

Prinzessin Madeleine
Ihr kleiner Sohn verblüfft alle

Wer hätte das gedacht! Oft heißt es, Umzüge sind Gift für Kinder – weil sie sich mit einer neuen Umgebung oft schwer tun. Doch **Madeleines** (42) Schatz **Nicolas** (9) beweist das Gegenteil. Denn ihr kleiner Sohn verblüfft alle. Vor 10 Monaten ist der Mini-Prinz mit Madeleine, Papa Chris (50), Leonore (11), Adrienne (7) und dem Familienhund aus Florida (USA) nach Stockholm (Schweden) gezogen. Und hier fühlt sich Silvias (81) Enkel pudelwohl. Während er in Amerika als eher schüchtern und in sich gekehrt galt, ist er in Schweden geradezu aufgeblüht. Der Umzug war für ihn ein Neustart ins Glück.



Guido Maria Kretschmer
Sein innigster Wunsch

Alles Gute zum 60.!

Fröhlich, schlagfertig und bodenständig: Modedesigner **Guido Maria Kretschmer** ist auch nach vielen Jahren im Showgeschäft ganz derselbe geblieben! Am 11. Mai feiert der „Shopping Queen“-Moderator seinen 60. Geburtstag, verriet passend dazu im Interview mit DAS GOLDENE BLATT seinen innigsten Wunsch. „Gesund zu sein ist das Allerwichtigste. Ich hoffe, dass mir sehr lange im Leben die Möglichkeit gegeben wird, über mich selbst zu bestimmen, dass ich nicht allein bin und ich viele Freunde mit ins Alter nehmen kann und nicht viele auf dem Weg abhandenkommen“, so der Wahl-Hamburger, der 2023 um seine Eltern Erich (†87) und Marianne (†84) trauerte und im Jahr darauf vier Hunde in nur 12 Monaten verlor.

TV-TIPP
Shopping Queen
Mo.-Fr.
15 Uhr
VOX

Fotos: Anna-Lena Ahlström/The Royal Court of Sweden, Instagram, RTL/Constantin Ent., RVD, OHWOW(4)

▲ **Ganz schön sportlich:** Insidern war aufgefallen, dass der Monarch um einige Kilos leichter ist. Fußballkünste waren für ihn kein Problem

Maxima vermisst ihre Lieblinge sehr: Alexia (re.) geht in London zur Uni. Und Kronprinzessin Amalia (li.) studiert in Amsterdam

„KÖNIGSTAG“ in den NIEDERLANDEN

MAXIMA & WILLEM-ALEXANDER

BEWEGENDE FAMILIEN-BEICHTE

Was für ein Spaß! Mit einem großen Volksfest feierten die Holländer in Doetinchem (Ost-Niederlande) den 58. Geburtstag von König Willem-Alexander (27. 4.). Doch wer hätte das gedacht: Kurz vor dem „Königstag“ machte Maxima (53) eine bewegende Familien-Beichte. Denn zum ersten Mal äußerte sie sich darüber, dass ihre drei Töchter inzwischen flügge geworden sind. „Ich vermisse meine drei Ladys wirklich sehr“, meinte Maxima bedauernd. Alexia (19) studiert in London Ingenieurwesen, Amalia (21) besucht an der Uni von Amsterdam Kurse in Psychologie. Und Ariane (18) macht gerade an einem Internat in Italien ihr Abitur. **„Zum Glück kommen sie oft zurück, und ich besuche sie auch“, sagte die Monarchin.** Doch wie nutzt Maxima die neue Freiheit? „Jetzt habe ich noch mehr Zeit für royale Verpflichtungen“, verriet sie. Aber an die neue Stille im Königsschloss kann sie sich sicher nie gewöhnen.

◀ **Bester Laune:** Am „Königstag“ in Doetinchem (Ost-Niederlande) ließen auch Alexia, Maxima und Amalia (v.li.) König Willem-Alexander zu seinem 58. Geburtstag hochleben. Ariane war in Italien geblieben, wo sie gerade fürs Abitur lernt

▲ **Die nächste Königin:** Kronprinzessin Amalia war in ihrem blauen Kleid hübscher und selbstbewusster denn je

▲ **Was für eine Überraschung:** Beim Tischtennis zeigte Königin Maxima erstaunliches Talent

Titel: dana press, ddp images, Getty Images, OHWOW, Schneider-Press/W. Breiteneicher, Thomas & Thomas, Eat Club, Shutterstock

Erstaunlich: Margrethe ist trotz ihres hohen Alters voller Tatendrang. Langeweile kennt sie nicht

Schloss Frederiksborg (Ost-Dänemark): Hier soll die frühere Monarchin einen hohen Hofbeamten wiedergesehen haben

Rund 1 Jahr nach der Abdankung

Ex-Königin MARGRETHE

Jetzt regiert die ROMANTIK

Sie genießt den Ruhestand voller Begeisterung! Rund ein Jahr ist es nun her, dass Margrethe (85) das Zepter an Mary (53) und Frederik (56) weitergab. Freunde waren in großer Sorge: Wie würde der Ex-Königin das plötzliche Nichtstun bekommen? Jetzt ist es raus: Margrethe geht es offenbar blendend, und im Palast regiert sogar die Romantik. Denn bei einem Spaziergang durch Schloss Frederiksborg (Ost-Dänemark) soll die frühere Monarchin einen ehemaligen hohen Hofbeamten wiedergetroffen haben. In dem jahrhundertealten Prachtbau ist heute das dänische Nationalmuseum untergebracht. Beim Betrachten der Gemälde sollen beide ins Gespräch gekommen sein. Und seitdem reißt der Kontakt angeblich nicht ab. Wie wunderbar: So hat Margrethe für ihren Ruhestand wohl einen sympathischen Begleiter gefunden. Auch mit über 80 lässt ein kleiner Flirt das Herz eben höherschlagen.

Ihr Elan begeistert Dänemark

AL BANO

Große SORGEN um LOREDANA

Das hätte übel ausgehen können: Während einer Busfahrt im italienischen Mailand wurde Al Banos (81) Ex, TV-Moderatorin Loredana Lecciso (52), von einem jungen Mann überfallen. Er versuchte, ihr eine mit Strass-Steinen besetzte Goldkette vom Hals zu reißen. Glücklicherweise kam sie mit dem Schrecken und einigen leichten Abschürfungen davon, wie das Portal „Notizie.it“ berichtet. Doch Al Bano macht sich nun große Sorgen um die Mutter seiner Kinder Jasmine (23) und Al Bano jr. (22). **„Er ist schockiert von dem Ereignis, möchte Loredana um jeden Preis schützen“,** wird ein Vertrauter des Hit-Sängers von den italienischen Medien zitiert. Ob der Künstler sie jetzt häufiger bei Einkäufen oder Terminen begleitet? Bleibt abzuwarten. Aktuell freut sich der sympathische Italiener auf einige Konzerte in Spanien mit seiner Romina (73), wie er jüngst auf „Instagram“ verkündete. Bleibt nur zu hoffen, dass Loredana keinen neuen Keil zwischen die beiden treibt.

Traumatisierendes Erlebnis: In Italien wurde Loredana jüngst im Bus überfallen. Al Bano, der Vater ihrer Kinder, ist entsetzt

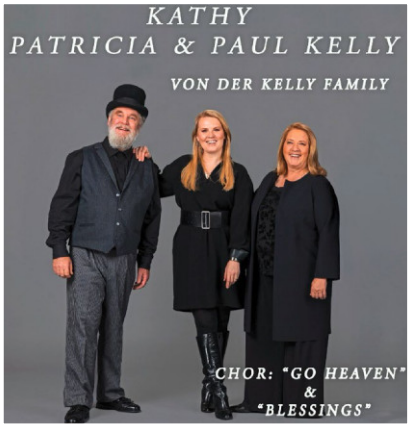
Tolles Trio: Für zwei Konzerte stehen Paul, Kathy und Patricia Kelly (v. li.) wieder gemeinsam auf der Bühne

PATRICIA KELLY

Wunderbare Neuigkeiten

Ein Traum wird wahr! Sie stammt aus einer der berühmtesten Musiker-Familien der Welt. Patricia Kelly (55) hat sieben Geschwister und fünf Halbgeschwister. Als „Kelly Family“ zog der Clan über 20 Jahre durch die Welt und begeisterte die Fans. Doch schon lange gehen die meisten Mitglieder eigene Wege. Aber jetzt gibt es wunderbare Neuigkeiten. Für ein Konzert in Hagen-Haspe trifft sich ein „Kelly“-Trio wieder. Patricia, Kathy (62) und Paul (61) musizieren am 22.6. gemeinsam auf der Bühne. Mehr noch: Die Nachfrage ist so groß, dass für vor den Vortag (21.6.) nun sogar ein Zusatzkonzert geplant ist (https://kathykelly.ticket.io). Aber warum haben die „Kellys“ nichts von ihrem einzigartigen Charme verloren? Ihr Leben klingt für uns nach Spaß und Abenteuer. Sie sind auf Hausbooten und in Bussen aufgewachsen. Wie schön: Eine Auszeit vom Alltag bieten ihre Konzerte bis heute.

Musik ist ihre Welt



◀ **Beliebt:** Eine Kirche in Hagen-Haspe (Nordrhein-Westfalen) wird am 21. und 22. Juni zu einem großen Fan-Treff. Dort musizieren Paul, Patricia und Kathy (v.li.) gemeinsam – wie in alten „Kelly“-Zeiten

Fotos: dpa/picture alliance, Getty Images, Imago, Instagram, Keld Navntoft/Kongehuset, OHWOW, Shutterstock

Nach den EHEKRISE-GERÜCHTEN

George & Amal Clooney

„Wir streiten nie“

Bei seiner kürzlichen Broadway-Premierenfeier von „Good Night, and Good Luck“ fehlte von George Clooneys (64 am 6.5.) Frau Amal jede Spur. Das entfachte rasch neue Gerüchte um eine Ehekrise. Doch diese möchte der US-Amerikaner nun offenbar entkräften. „Amal und ich versuchen, einen Grund zu finden, warum wir streiten können! Wir streiten eigentlich nie“, betonte George in der Talkshow „CBS Mornings“. Kann das wirklich sein? „Ich bin skeptisch, dass so etwas auf Dauer gut gehen kann, geschweige denn stimmt“, wird ein Paarexperte dazu vom US-Magazin „People“ zitiert. Selbst manche Fans zweifeln an, dass bei den beiden nach über zehn Jahren Ehe und viel Berufsstress stets alles rosig ist. Doch immerhin scheinen George und seine Amal (47) auf die Nähe des anderen durchaus noch viel Wert zu legen. Denn die Menschenrechtsanwältin zog mit den gemeinsamen Zwillingen Ella und Alexander (beide 7) vom französischen Städtchen Brignoles nach New York. Bis Georges Broadway-Auftritte dort im Juni beendet sind, wollen sie in der Metropole bleiben. Das lässt hoffen.

Bis Juni leben sie in New York

Immer strahlend: Auf dem roten Teppich zeigen George und Amal, wie gut sie zusammenpassen. Seit 2014 ist das Paar verheiratet