

DAS GOLDENE BLATT

Mary & Frederik von Dänemark S. 8

Nach der Krise wäre es so schön

Süße Zwillinge?

HELENE FISCHER S. 9
WIRBEL UM IHR GROSSES GLÜCK

Wencke Myhre S. 65
HEIMLICHE HOCHZEIT?

Natur-APOTHEKE
DATTELN S. 26
● *Verbessern das Gedächtnis*

Sohn Marius wieder im Knast
Kronprinzessin Mette-Marit S. 65
ZERBRICHT SIE AM KUMMER?

Zum Herausnehmen
Großer abgeschlossener HEIMAT-Roman
ab S. 33

Köstlich!
WAFFELN
ab S. 48



© Fotomontage



Maxima und ihre älteste Tochter Amalia (li.) sind ein Herz und eine Seele

MAXIMA der Niederlande
Ihr GROSSER TRAUM wird wahr Seite 9



Verona Pooth
Überraschende PLÄNE
Seite 63

Wintervergügen
in ÖSTERREICH
Kufsteiner-Land



Seite 44

Lesespaß direkt nach Hause

**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

wenn die Blätter an den Bäumen immer weniger werden, Igel & Co. langsam in den Winterschlaf gehen, dann kuscheln wir uns wieder gern gemütlich aufs Sofa. Natürlich mit unserer Lieblings-Zeitschrift! Und damit Sie bei Schmuddel-Wetter gar nicht erst raus und zum Kiosk laufen müssen, rufen Sie uns doch einfach an. Wir liefern Ihnen dann **DAS GOLDENE BLATT** bequem per Post nach Hause. Ohne Verpflichtungen. Und jederzeit kündbar.



Bleiben Sie gesund!
Ihre **Claudia Groß-Trybuhl**
(Chefredakteurin)



BESTELL-HOTLINE

Telefon: 0211/538053-34 (ortsüblicher Tarif)
Bestell-Nr. WA_G20ORH
Tel.-Erreichbarkeit: Mo. - Do., 8 - 18 Uhr, Fr., 8 - 17 Uhr
Internet: www.das-goldene-blatt.de/flex
Das Abo beginnt ca. 2 Wochen nach der Bestellung.



**Eine Woche voller
GEFÜHLE**

Aktuell

- 4 **Leute heute**
- 9 **Helene Fischer**
Wirbel um ihr Glück
- 10 **Ben Zucker**
„Meine Fans und ich sind eine Familie“
- 11 **Heidrun von Goessel (80)**
Spätes Glück
- 11 **Victoria & David Beckham**
Tochter Harper startet durch
- 12 **Jan Hofer**
Sein neues Leben
- 13 **Claudia Schiffer**
Geheime Leidenschaft
- 14 **Wotan Wilke Möhring**
Ziemlich abenteuerlustig
- 31 **Serie: Die erstaunlichsten Weltrekorde**
- 62 **Ehrlich Brothers**
„Zaubern macht selbstbewusst“
- 64 **Antoine Monot**
„Meine Vorfreude ist riesig“
- 64 **Senta Berger (83)**
Rührende Liebeserklärung
- 65 **Wencke Myhre**
Heimliche Hochzeit?
- 68 **Stars hautnah**
- 70 **Das waren noch GOLDENE ZEITEN: Wolfgang Rademann (†81)**

Royal

- 6 **Fürstin Charlene**
Ihre geheime Verbündete
- 7 **Ex-Königin Beatrix**
Voller Elan mit 86!
- 8 **Mary & Frederik**
Nach der Krise wäre es so schön Süße Zwillinge?
- 10 **Königin Camilla**
Wie schlecht geht es ihr wirklich?
- 12 **Delphine von Belgien**
Der Familienfrieden ist in Gefahr
- 13 **Königin Silvia**
Sehnsucht nach der Vergangenheit
- 14 **Lady Louise**
Sie ist der neue Star der Royals
- 65 **Mette-Marit von Norwegen**
Zerbricht sie am Kummer?
- 66 **ADEL exklusiv**

Die gute Nachricht der Woche

- 16 **Christa Fischer (58) aus Bayern: „Meine Harzsalbe hilft Mensch und Tier“**

Mode

- 18 **Die neuen Strick-Kleider**

Schönheit

- 20 **Den perfekten Friseur finden**

Gesundheit

- 22 **Gesund durch die Winterzeit**
- 23 **Schmerzfreier Rücken**
- 24 **Diabetes an der Haut erkennen**
- 24 **Medizin-Telegramm**
- 24 **Astro-Pilates**
- 26 **Natur-Apotheke**
- 26 **Gut zu wissen**

Recht & Geld

- 28 **Der Vorsorge-Check**

Heimat-Roman

- 33 **Die Hoffnung hat Flügel**

Tierliebe

- 41 **Tiere am Nordkap**

Schöner Wohnen

- 42 **Schmuck fürs Fenster**

Essen & Trinken

- 46 **Köstliche Aufläufe**
- 48 **Süße Waffeln**
- 50 **Küche & Haushalt**
- 51 **Rezepte zum Sammeln**

Rubriken

- 30 **Lesespaß/Impressum**
- 32 **Horoskop**
- 53 **9 EXTRA-Seiten Rätsel**
- 61 **Rätselaufösungen**
- 71 **Vorschau**

Außerdem im Heft:

TV-TIPPS
zu ausgewählten Sendungen

Titelthemen sind gelb unterlegt



▲ Andrea Kathrin Loewig (58):

Ob eingekauft oder mit viel Liebe selbst gestaltet – der Adventskranz ist in dieser Zeit für die meisten ein Muss! Auch der „In aller Freundschaft“-Star mag auf ihn nicht verzichten



Vorfreude auf die besinnliche Zeit

„Wir lieben den ADVENT!“

Stefanie Hertel (45): „Ich backe schon seit meiner Kindheit gern Plätzchen“, verriet die Sängerin (r) mal im Gespräch mit DAS GOLDENE BLATT. Inzwischen macht sie dies am liebsten mit Ehemann Lanny Lanner (49) und Tochter Johanna (23). Das Trio hat sichtlich Spaß!



◀ Judith Williams (53): Wenn die Vorweihnachtszeit beginnt, freut sich die „Höhle der Löwen“-Jurorin und Unternehmerin wie ein Kind, stellt auch einen Strumpf für den Nikolaus raus. Und strahlt, wenn dieser prall gefüllt ist

Claudia Wenzel (65) & Rüdiger Joswig (75): ▶

„Wir mögen weihnachtliche Deko“, sagte das Schauspiel- und Ehepaar unlängst in einem Interview. Und jedes Jahr wird die Sammlung mit Engeln, Wichteln, Sternen und Co. etwas erweitert



Kurz & bündig

Patricia Kelly (54) Haus-Verkauf

Nachdem die Sängerin Anfang 2024 ihr Ferienhaus auf Mallorca verkaufte, will sich **Patricia Kelly** (54) auch von ihrer Villa (1616 m²) bei Düsseldorf trennen. „Die Kinder sind flügge. Was sollen mein Mann und ich mit so vielen Quadratmetern?“, so die Mutter zweier Söhne (23 und 21) in „Bild“.

Elena Uhlig (49) Ehe-Glück

Nach 17 Jahren „wilder Ehe“ gab **Elena Uhlig** (49) ihrem Kollegen und großen Liebe **Fritz Karl** (56) 2023 das Jawort. Auf „Bunte.de“ sprach die temperamentvolle Darstellerin jüngst über ihr Ehe-Glück: „Wir streiten jeden Tag, aber es verpufft schnell und wir lachen auch viel zusammen.“

Iris Berben (74) Jugend-Beichte

Seit über 50 Jahren ist sie als Schauspielerin erfolgreich. Dabei hatte **Iris Berben** (74) das früher gar nicht unbedingt angestrebt. „Als ich ganz jung war, hatte ich keinen Plan. Außer vielleicht eine bessere Welt schaffen“, so die Jugend-Beichte des Filmstars in der NDR-Sendung „3 nach 9“.

Ronja Forcher (28) Ex-Verkäuferin

Heute kennt sie jeder aus der erfolgreichen ZDF-Serie „Der Bergdoktor“: Doch **Ronja Forcher** (28) war in ihrem Leben nicht immer nur Schauspielerin. „Als ich 18 Jahre alt war, habe ich mal für einen Winter Mützen in Innsbruck verkauft“, gestand sie kürzlich ihren Fans auf „Instagram“.

William ist erleichtert: ▶ Bei einem Einbruch ist seinen und Kates Lieblingen Charlotte, Louis und Geroge (v. li.) nichts passiert



Prinzessin KATE Sie hat einen SCHUTZENGEL

Was für ein Schreck! **Kate** (42) war voller Sorge um ihre Lieblinge **George** (11), **Charlotte** (9) und **Louis** (6). Ein Insider verrät: „Kriminelle sind auf Schloss Windsor, bei London, eingebrochen. Und nicht weit davon entfernt schlummerte ihr süßes Trio in der Familien-Villa.“ Jetzt jubelt ganz England: Kate hat offenbar

einen Schutzengel. Denn ihren und **Prinz Williams** (42) Goldschätzen ist nichts passiert. Mehr noch: Auch bei ihrer Krebs-Erkrankung kann die Prinzessin anscheinend aufatmen. Schließlich bestätigte sie neulich, dass sie die tückische Krankheit fast besiegt hat. Wie schön: Kates Schutzengel feiert wunderbare Erfolge.



Patrick Duffy & seine Linda Verliebt in Venedig

Seit vier Jahren schlagen ihre Herzen im Gleichklang. „Dallas“-Star **Patrick Duffy** (75) und Schauspielerin **Linda Purl** (69) genießen ihre gemeinsame Zeit und verreisen viel. Jetzt zeigte sich das Paar ganz verliebt in der Lagunenstadt Venedig (Italien) bei einer Gondelfahrt. Ob der Schauspieler die Gunst der Stunde genutzt und seiner Herzdame einen romantischen Antrag gemacht hat? Vielleicht! Laut US-Medien sollen die zwei schon länger über eine Hochzeit nachdenken. „Ich lebe in einer unglaublich glücklichen Beziehung. Ich hatte nicht gedacht, dass ich noch einmal so fühlen werde“, schwärmte der US-Star, der 2017 seine erste Frau **Carlyn Rosser** (†77) verlor, im Interview mit dem „People“-Magazin. Wie anrührend!



◀ **Kult:** Patrick (2. v. li.) 1978 in der US-Serie „Dallas“ neben **Victoria Principal** (74), **Charlene Tilton** (65), **Jim Davis** (†71, 1981), **Barbara Bel Geddes** (†82, 2005), **Linda Gray** (84) und **Larry Hagman** (†81, 2012, v. li.)

Tolles Paar:
Mit seiner
Monika ist der
Hesse seit 49
Jahren glück-
lich zusammen

*Monika
ist seine
ganz große
Liebe*

Voller Pläne:
Schlager-
sänger G.G.
Anderson
schreibt
gerade ein
Buch. Es soll
eine Autobiog-
rafie werden

Alles Gute
zum 75.!

Schlagerstar

G.G. ANDERSON

„Ich habe mir meinen Kindskopf bewahrt“



▲ **Er lebt für die Musik:**
Der beliebte Sänger steht
seit 60 Jahren auf der Bühne
– und denkt noch lange nicht
über einen Abschied nach

Zwei Schlaganfälle vor gut
zehn Jahren und eine Ge-
sichtslähmung, die ihn 2022
traf – gesundheitlich musste G.G.
Anderson viel hinnehmen. Den-
noch gibt der Sänger (aktuelles
Album: „Sieben Leben“, Telamo,
ca. 19€) nicht auf. Im Interview
mit DAS GOLDENE BLATT
blickt der Hesse positiv nach
vorn und plaudert über seinen
75. Geburtstag am 4. Dezember.

**Wie gehen Sie mit
dem Alterwerden um?**

Gelassen! Solange ich noch eini-
germaßen fit bleibe, bin ich froh
und dankbar. Ich habe in den letz-
ten Jahren gefühlt alle Krankhei-
ten gehabt, die es auf der Welt
gibt. Jetzt reicht es mir damit, und
bis zum 90. Geburtstag möchte
ich nun bitte gesund bleiben.

**Sie wirken wesentlich
jünger als 75...**

◀ **Inniges
Verhältnis:** Für
seinen jüngsten
Sohn Philip (35,
hier im Jahr
2003), der als
Frühchen zur
Welt kam und
Autist ist, ist
G.G. immer da



Ich finde auch, dass ich jünger
aussehe – vielleicht wie Mitte 50.
Von meinen Eltern habe ich zum
Glück gute Gene geerbt. Auch im
Inneren bin ich jung geblieben
und habe mir meinen Kindskopf
bis heute bewahrt. Dank meiner
tollen Familie bin ich immer
noch frisch und gut drauf.

Wie halten Sie sich fit?

Mit Schwimmen! Da unser Sohn
Philip leider behindert ist, haben
wir uns vor vielen Jahren dazu
entschlossen, einen Pool zu bau-
en. Denn Philip sollte möglichst
jeden Tag schwimmen, um
Muskeln aufzubauen. Dieses
Schwimmbaden war eine wic-
tige Investition, die wir immer
noch nutzen. Und Rücken-
schwimmen ist auch sehr gut bei
Schmerzen im Kreuz – das kennt
wohl jeder in meinem Alter.

Wie lautet Ihr Lebensmotto?

Man darf auch hinfallen, aber man
muss immer wieder aufstehen und
darf sich nicht unterkriegen las-
sen. Wenn es nicht so gut läuft,
dann sage ich mir: ‚Bleib ganz
ruhig, alles wird gut.‘ *K. Patsch*

GANZ PRIVAT

Geboren am: 4. Dezember
1949 in Eschwege (Hessen)
als Gerd Grabowski

Ehen: die 1. Ehe ging er als
18-Jähriger ein, seit 1987
in 2. Ehe mit Monika (65)
verheiratet

Kinder: Sven (aus 1. Ehe),
Philip (35, aus 2. Ehe)

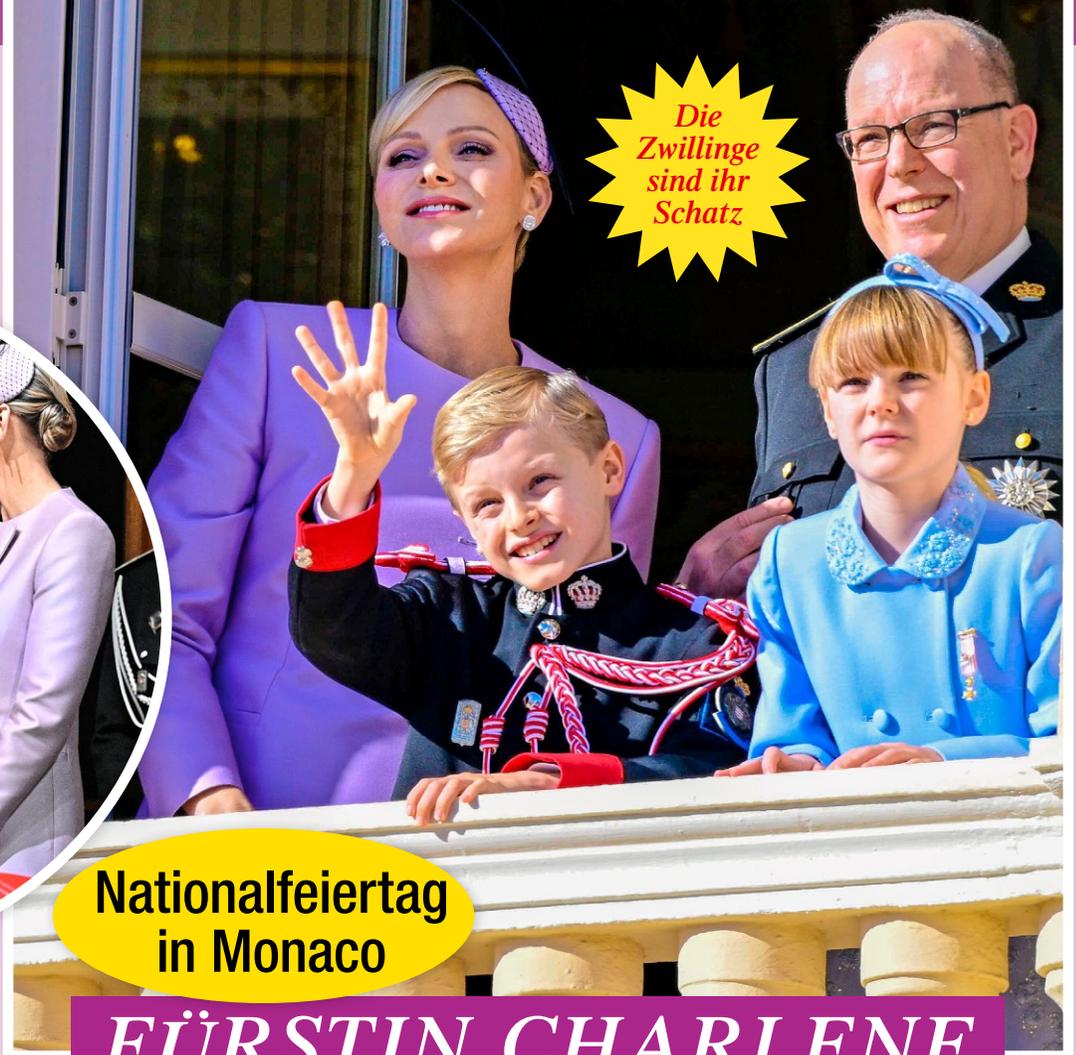
Karriere: 1964 wurde er
Band-Mitglied „The
Rockets“, seit 1980 tritt er
als G.G. Anderson auf

Am Palastfenster: ►
Charlene und Fürst Albert
sind überglücklich, dass ihre
Lieblinge Jacques und
Gabriella schon jetzt süße
Botschafter der Krone sind



Wie Freundinnen: Beim
Gottesdienst im Rahmen der
Feierlichkeiten konnte jeder
sehen, wie gut sich Charlene
und Stephanie (li.) verstehen

**Die
Zwillinge
sind ihr
Schatz**



**Nationalfeiertag
in Monaco**

FÜRSTIN CHARLENE

Ihre geheime Verbündete



Und plötzlich wird alles klar! Charlene (46) ist wie verwandelt. Aus der scheuen Weltklasse-Schwimmerin von einst wurde die stolze Fürstin von Monaco. Schon lange fragen sich ihre Landsleute: Was steckt hinter Charlenes neuem Selbstbewusstsein? Beim Nationalfeiertag am 19. November wurde die Antwort wohl jedem deutlich: Alberts (66) Schatz hat in der Fürstenfamilie offenbar eine geheime Verbündete. Ein enger Vertrauter verrät: „**Charlene und Alberts Schwester Stephanie sind ein Herz und eine Seele.** Die Prinzessin ist für die gebürtige Südafrikanerin da, steht ihr loyal zur Seite.“ Mehr noch: Auch für ihre Zwillinge

Jacques und Gabriella (werden am 10.12. beide 10) ist Stephanie (59) eine Tante wie aus dem Bilderbuch. Wen wundert es da, dass die Schwägerinnen beim Gottesdienst im Rahmen des Nationalfeiertags zusammen tuschelten

wie beste Freundinnen. Für die Monegassen ist das bestimmt eine wunderbare Nachricht: Charlene hat am Fürstenhof wohl eine treue Seelenverwandte gefunden, die ihr offenbar gerne mit Rat und Tat hilft. Wie schön!

◀ **Perfekte Nachwuchs-Royals:** Am Nationalfeiertag waren Charlenes Kinder Jacques und Gabriella die heimlichen Stars



▲ **Die Kathedrale von Monaco:** In dem Prachtbau von 1903 traf sich fast die ganze Fürstenfamilie zu einem Gottesdienst



▲ **In vier Jahren ist Beatrix 90 Jahre alt:** Doch die Ex-Königin lässt sich in ihrer Mobilität nicht bremsen und vertraut auf ihre Walking-Stöcke, die sie auch in den Niederlanden oft begleiten

Sympathisch: Auf der Karibik-Insel St. Martin hatte Beatrix zu Kindern und Jugendlichen gleich einen guten Draht. Sie zeigten ihr die Schönheit ihrer Heimat



Staatsbesuch in der Karibik

EX-KÖNIGIN BEATRIX

VOLLER ELAN MIT 86!

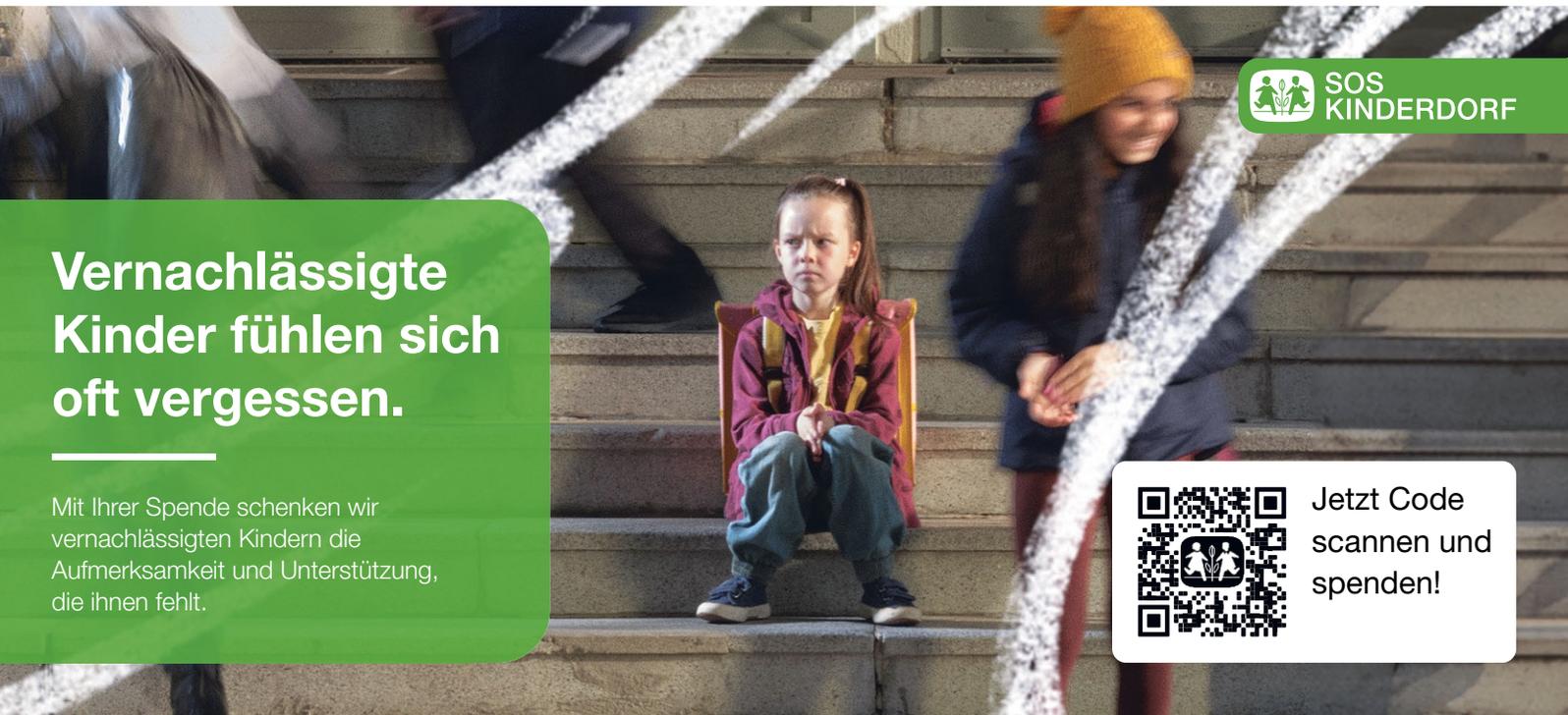


◀ **Sie liebt die südliche Lebensart:** Die Karibik (Atlantischer Ozean) kennt Beatrix wie ihre Westentasche. Kürzlich pflanzte sie auf St. Martin einen Baum

Sie meinen, dieser Tatendrang sei ganz normal für eine Ex-Königin? Von wegen! Beatrix der Niederlande ist immerhin schon 86 Jahre alt – doch sie steckt voller Elan! Ein enger Vertrauter bringt es auf den Punkt: „Von Beatrix’ Energie können viele andere Senioren nur träumen.“ Bester Beweis: Kürzlich besuchte die frühere Monarchin im Rahmen eines Staatsbesuchs zwei Inseln in der Karibik, die heute noch teilweise zu den Niederlan-

den gehören. Und ihr anstrengendes Programm ließ ihre Altersgenossen staunen: Vier Tage pflanzte die Mutter von König Willem-Alexander (57) Bäume, laschte Reden, weihte Gebäude ein und hatte für jeden ein passendes Wort. Nur einmal übermannte Beatrix während eines Termins auf der Insel St. Martin der Schlaf. Sie war auf der Bühne kurz eingeknickt. Doch bei ihrem unermüdlichen Einsatz für die Monarchie darf das ruhig einmal passieren.

Ihre Energie ist grenzenlos



Vernachlässigte Kinder fühlen sich oft vergessen.

Mit Ihrer Spende schenken wir vernachlässigten Kindern die Aufmerksamkeit und Unterstützung, die ihnen fehlt.

 **SOS KINDERDORF**



Jetzt Code scannen und spenden!