

# e

die aktuelle



**Märchenhaft!**

**Anna Ermakova**

**Ein Traummann zu Weihnachten!**

Seite 10

**Nach ihrer Nacht mit dem heißen Franzosen ...**



**Harry & Meghan**

# Schmeißt er sie jetzt raus!?

**Vergewaltigung?**

**Mette-Marit**

**Ihr missratener Sohn gehört hinter Gitter!**

Seite 16



Seite 8

Österreich € 2,70 • Schwäbisch € 4,30 • Luxemburg € 2,80 • Niederlande € 2,80 • Belgien € 2,80 • Frankreich € 3,30 • Griechenland € 3,70 • Italien € 3,30 • Portugal (cont.) € 3,30 • Spanien € 3,30 • Dänemark dkr 28,95 • Kroatien € 3,30

# Den eigenen Briefkasten überall dabei haben?

NEU: Postscans  
jetzt auch per  
E-Mail erhalten.

„Ist wirklich praktisch und mit POSTSCAN ganz einfach: Für 14,99 im Monat scannen die meine Briefe und ich kann sie online lesen – egal wo und wie lange ich unterwegs bin.“

## LÄUFT.

Selber checken auf [VogelCheckt.de](https://www.vogelcheckt.de)

Deutsche Post 



**Heidi Klum:** Die Model-Mama liebt ihre vier Kinder über alles. Doch in einem Punkt, da machte sie den Teenies gerade eine ziemlich deutliche Ansage ...  
Seite **19**

MIT



# INHALT

## Leute aktuell

- 4 Aktuelle Woche:** Doris Kunstmann, Jana Ina Zarrella, Beatrice Egli
- 6 Momente der Woche:** Gigi Hadid, Halle Berry, Michael Douglas, Beatrix der Niederlande
- 8 Harry & Meghan:** Zerstört dieser Kerl ihre Ehe?
- 10 Anna Ermakova:** Einen Traummann zu Weihnachten!
- 12 Leute der Woche:** Harald & Sonja von Norwegen, Elias Becker, Rita Ora
- 14 König Frederik:** Warum wurde die Frau aus dem Schloss geworfen?
- 15 Charlene von Monaco:** Die Fürstin jammert schon übers Älterwerden ...
- 16 Mette-Marits Sohn:** Er stürzt die ganze Familie ins Unglück!
- 18 Francis Fulton-Smith:** Seltsam, dass er Salomea zwei Jahre lang versteckte!
- 19 Heidi Klum:** „Macht mich bitte noch nicht zur Großmutter!“
- 20 Horst Janson:** Wir beten für unseren „Bastian“!
- 22 Daniela Katzenberger:** Gehört eine Neunjährige ins Showgeschäft?
- 24 John Travolta:** Seine Kinder holten ihn aus dem Tal der Tränen!
- 26 Skandal-Akte:** Pamela Anderson
- 74 Party:** Stefan Mross, Max Giesinger, Roland Kaiser, Horst Lichter, Elton, Demi Moore, Angelina Jolie
- 78 Königliche Augenblicke:** Mit Norbert Loh

## Ratgeber & Service

- 28 Gute Reise:** Salento – Dolce Vita am Stiefelabsatz
- 32 Briefe an die Redaktion, Impressum**
- 49 Damals in die aktuelle**
- 50 Deko-Ideen:** Advent, Advent – ein Nord-Lichtlein brennt
- 52 Was koche ich heute?**
- 54 Sonntagsküche:** Lernen Sie von Viktoria Fuchs
- 56 Die süße Küche:** Gekonnt gewürzt
- 58 Mein grünes Reich**
- 60 Liebesgeschichte**
- 61 Horoskop der Gefühle, Mondkalender**
- 72 Stars & Trends:** Schöner schlafen
- 62 Aktuelle Gesundheit:** Kräuter-Kraft: Erkältung? Der Husten wir was!
- 64 Sanfte Medizin:** Blitz-Entspannung

Titelfotos: danapress, ddp, Instagram, OHWOW, Shutterstock/Splash News, The Mega Agency

## Gedanken zum Wochenende

Jeden Samstag neu! **a** die aktuelle

## Der Stoff, aus dem die Träume sind

Zugegeben, liebe Leserin und lieber Leser: Ich habe einen Sockenschuss! Aber keine Angst – es ist anders, als Sie denken: Es geht um Geschmack. Und ich bin „verschossen“ in Socken! Im Gegensatz zu Kniestrümpfen. Diese langen Folterschläuche können mir gestohlen bleiben! Noch heute bekomme ich eine Gänsehaut, wenn ich an die derben, kratzigen Strümpfe denke, die unsere Patentante mir und meinem Bruder damals an den Geburtstagen schenkte ...

Ich jedenfalls lasse mich eher von Socken verlocken! Bedauerlich ist nur, dass die ein so schlechtes Image haben. Besonders an Heiligabend: Dann kann es geschehen, dass einer hoffnungsfroh sein Weihnachtsgeschenk auspackt – und plötzlich das Gesicht verzieht, als hätte der Christbaum Feuer gefangen. Dabei liegen da nur drei Paar Socken vor ihm! Denn ungerichterweise gilt das Schenken solcher Fußbekleidung als langweilig und einfallslos. Dabei sollten wir doch eigentlich nicht genug davon bekommen. Oder wussten Sie schon, dass wir laut Statistik im Laufe unseres Lebens rund 1000 (!) Socken verlieren!? Die meisten übrigens in der Waschmaschine – eines der größten Mysterien unserer Zeit!



Fotos: IMAGO/NurPhoto, iStock, Palais Princier de Monaco/Eric Mathon

Dem unheimlichen Verschwinden wurde in England sogar ein eigener Gedenktag gewidmet: Am 9. Mai feiert man dort den „Tag der verlorenen Socke“. Die spinnen, die Briten! Übrigens: Ein früherer Kollege von mir mied Socken wie der Teufel das Weihwasser. Der prahlte sogar damit, dass selbst Wissenschafts-Genie Albert Einstein wie er sockenfrei durchs Leben ging – und schlüpfte selbst stets mit nackter Mauke in seine Sneaker. Sommers wie im Winter! Schließlich empfand er das als ausgesprochen cool. Dabei können Socken ebenso hip sein:

Wenn man beispielsweise rechts und links unterschiedliche trägt. Oder zum unauffälligen Outfit farblich schrille Exemplare wählt. In beiden Fällen signalisiert man: Hier hat man's mit einer unkonventionellen und selbstbewussten Person zu tun! Deutlich weniger reizvoll dürfte es wirken, mit Socken ins Bett zu steigen, weil einem kalt ist. Erst recht in Gegenwart des neuen Herzblatts. Aber immerhin fördern die warmen Socken die Durchblutung ...



Ihr *Andreas*  
Chefredakteur

## ++ Beschützer der Woche ++

Egal, ob Mama Charlene eine Midlife-Crisis plagt (mehr auf Seite 15) oder Papa Albert zu wenig Zeit hat – **Gabriella** hat in Zwillingbruder **Jacques** immer einen starken Beschützer. Die Geschwister bezauberten jetzt am Nationalfeiertag. Sie als Eisprinzessin in Hellblau und er ganz stolz in Uniform. Jetzt freuen sie sich auf ihren nächsten „Termin“: ihren 10. Geburtstag am 10. Dezember!



## RÄTSEL MAGAZIN

Extra-Rätsel mit vielen Gewinnen ab Seite 33

Look of the day



**Jana Ina  
Zarrella**  
Locken-Glück

Bis das Haar ganz trocken ist – so lange sollte man Lockenwickler schon drin lassen. Aber was dazwischen machen? Für Jana Ina Zarrella, 47, gibt's zum Glück genug zu tun. Kurz im Garten ihres Kölner Hauses nach dem Rechten sehen, etwa. Oder gleich eine große Gassi-Runde mit ihren Hunden „Mimi“ und „Cici“? Alles möglich, uneitel wie sie ist!

Statt Kuchen, Sekt und Ballons hat sich Doris Kunstmann, 80, zum Geburtstag was anderes gewünscht: eine Alpaka-Wanderung! Auf einem Hof in Strange (südlich von Bremen) lernten sie und Enkelin Carlotta, 13, neue Fell-Freunde kennen. Angst hatte die Schauspielerin keine, als man ihr die Leine in die Hand drückte: „Ich kenne mich aus mit Tieren und mag sie gerne.“



**Doris Kunstmann**

## Fell-Freundin

Die Sonnenbrille, der Schal, der Lippenstift, die Nägel – Susan Sideropoulos, 44, macht kein Geheimnis daraus: Sie liebt knallige Farben. Klar, dass der Schauspielerin beim Urlaub in Amsterdam dieses pinke Blumen-Fahrrad mit den Glitzer-Reifen sofort ins Auge stach. Damit eine Runde drehen? Macht sicher Spaß! Leider war es angekettet. Vielleicht auch besser so...



**Susan  
Sideropoulos**  
Fahrrad-Spaß



**Beatrice Egli**  
Sieges-Freude

Wenn jemand weiß, wie freudig sich der Sieg bei „Deutschland sucht den Superstar“ anfühlt, dann Beatrice Egli, 36. Vor elf Jahren stand sie selbst im Finale – aufgeregt und angespannt! Bei der diesjährigen Staffel drückte die süße Schweizerin als Jury-Mitglied ihrem Schützling Christian Jährig, 30, die Daumen: „Er hat eine grandiose und unglaubliche Stimme.“ Glockenhell, weil er nie in den Stimmbruch kam. Ein Sieg auf höchster Ton-Ebene!

# Woche



nen

## Judith Rakers Katzen-Mutti

Einmal den Pulli zurechtgezupft, eine Tasse Kaffee in der rechten Hand und das perfekte Kamera-lächeln aufgesetzt! Für ein Instagram-Foto posieren? Judith Rakers, 48, weiß, wie's geht! Ihre Samtpfoten-Dame „Luis“ hingegen muss noch etwas üben. Die Ex-„Tagesschau“-Sprecherin ist übrigens nicht nur Katzen-Mama. Auf ihrer kleinen Farm bei Hamburg tummeln sich zwischen all ihren Gemüsebeeten auch Hühner und Pferde.



## Zahlen der Woche

# 8,5 Millionen Euro



...brachte dieser 37 Karat schwere, von 20 Diamanten eingefasste Smaragd bei einer Versteigerung ein. Prinz Aga Khan hatte ihn 1960 für seine Frau Nina Dyer anfertigen lassen.



# 3400 Kilometer

... von der Antarktis entfernt ging Kaiserpinguin „Gus“ an Land – an einem Strand an der Südwestküste Australiens! Noch nie wurde ein Pinguin so weit nördlich gesehen. Er folgte wohl einer starken Strömung.



# 100 000 Laternen

... lieben kürzlich den Himmel über Lamphun (Thailand) bunt erstrahlen. Das Laternenfest wird jedes Jahr zu Ehren der Götter und der Gründerin der Stadt, Königin Chamadevi, gefeiert.

# 1. Platz

... in Sachen Schönheit für John Krasinski, 45. Der Schauspieler („The Office“) wurde vom „People“-Magazin zum „Sexiest Man Alive“ gekürt. Frühere Preisträger waren u.a. Brad Pitt und George Clooney.



# Momente

Er ist unsagbar stolz auf seine Tochter! Immer wieder postet Michael Douglas, 80, Fotos mit Carys, 21, die schon ihre erste Filmrolle ergatterte. Jetzt studiert sie an der renommierten Brown-University in Rhode Island „Internationale Beziehungen und Film“. Was für eine Freude, als Papa zu Besuch kam und die beiden eine Lunch-Pause unter dem herbstlichen Himmel genossen.



**Michael Douglas**  
Herbst-Himmel

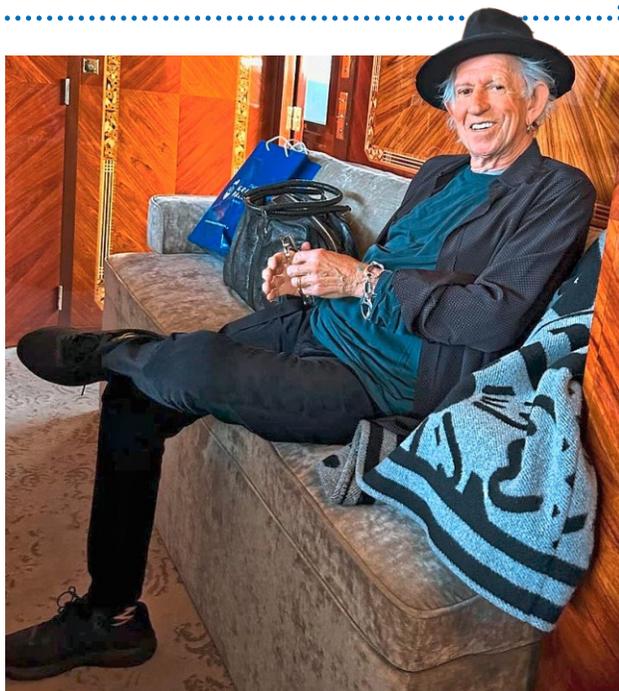


**Beatrix der Niederlande**  
Schlummer-Stündchen

Sie hätte auch ein Stündchen schlafen können. Aber der Applaus nach dem Gedichtvortrag eines Kindes riss Beatrix der Niederlande, 86, doch aus dem kurzen Schlummer. Der Herr neben ihr lächelte verständnisvoll. Denn die Ex-Königin hatte einen langen Flug auf die Karibik-Insel St. Martin hinter sich, fünf Stunden Zeitverschiebung, am Morgen schon 30 Grad und ein straffes 3-Tage-Programm für Umweltschutz. Da würde wohl jeder einnicken!

**Keith Richards**  
Rocker-Reise

Einmal Rocker, immer Rocker, obwohl die wilden Zeiten lange hinter Keith Richards, 80, liegen. Aber natürlich pflegt der Rolling-Stones-Leadgitarrist gerne noch sein Bad-Boy-Image. Auch auf seiner Reise im Orient-Express, von der er uns hier grüßt. Ohne Groupies, aber dafür vielleicht mit Familie? Keith ist seit über 40 Jahren verheiratet und fünffacher Opa!



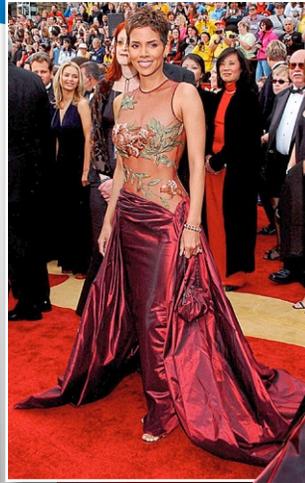
**Gigi Hadid**

# Taxi-

Leuchtend rote Kuss-Lippen und Schlafzimmer-Blick – ein Traum für jeden New Yorker, der an diesem noch warmen Herbst-Morgen die Schöne im Taxi zu sehen bekam. Topmodel Gigi Hadid, 29, posierte für ein Kosmetik-Foto-Shooting und dachte dabei sicher an ihren Liebsten, Hollywood-Beau Bradley Cooper, mit dem sie seit einem Jahr glücklich liiert ist.



## Traum



**Halle Berry**  
Wunder-Weib

Zwischen diesen beiden Fotos liegen 22 Jahre! „Wunder Woman“, raunte es nun während der Fashion-Show in Saudi-Arabien, als Halle Berry, 58, in ihrer alten Oscar-Robe über den Laufsteg schwebte. Erst kürzlich hat Lebensgefährte Van Hunt das Vollblut-Weib hüllenlos auf Instagram gezeigt – traumhaft schön! Wunder der Natur – und wohl ein wenig Beauty-Doc ...



**Eva Longoria**  
Mama-Moment

Bisher nahm Eva Longoria, 49, ihren Santiago „Santi“, 6, mit, wenn sie in Europa drehte und nicht auf Mama-Momente verzichten wollte. Zu Schulbeginn ihres Sohnes gaben Eva und ihr mexikanischer Mann, Filmproduzent José Bastón, ihr Zuhause in Los Angeles auf, um hauptsächlich in Spanien zu leben. Die Ferien verbringt die Familie schon lange gerne in Mexiko.