

26/2024  
Mi, 27. 11. 2024  
Deutschland € 3,90  
Österreich € 4,20  
Schweiz SFR 6,50

# freundin

## OH DU KÖSTLICHE!

Feine Gerichte für  
die große Runde

## NETT SEIN LOHNT SICH

Wie wir es schaffen,  
nachsichtiger zu sein

## LEO- LOOKS

... sind jetzt  
festlich

## GESUND DURCH DEN WINTER

Tipps vom  
Top-Virologen

# GEMEINSAM EINE GUTE ZEIT

27 überraschende Fragen,  
die garantiert zu guten  
Gesprächen führen





EMMA WATSON



# PRADA PARADOXE

DIE NACHFÜLLBAREN DÜFTE



DIE NEUE  
FLORALITÄT

## Welche Frage stellen Sie sich?

„Wie schaffst du es nur, Familie und Beruf zu vereinbaren?“, fragte mich neulich eine Bekannte. Meine ehrliche Antwort: „Das kommt ganz auf den Tag an“. An manchen Tagen flutscht es nur so: Da starten morgens beide Kinder gut gelaunt in Kindergarten und Schule, mein Mann und ich sprechen uns ab, wer wann die Betreuung übernimmt, und abends schaffen wir es sogar, alle zusammen ein Spiel zu spielen. Wir haben alles im Griff, denke ich dann. Aber es gibt die anderen Tage: Meistens haben sie mit kurzfristigen Terminen oder Krankheit zu tun. Da versuche ich, meinem Job und den Kindern irgendwie gerecht zu werden (von mir selbst und meinem Mann spreche ich gar nicht erst) – und sitze abends doch da und habe das Gefühl auf allen Ebenen versagt zu haben. Tatsache ist: Vieles in unserem Land ist immer noch nicht darauf ausgelegt, dass beide Elternteile arbeiten gehen. Obwohl es viele wollen (und müssen). Dabei gibt es Hebel, um das Leben von Familien besser zu machen. Zum Beispiel einen Arbeitgeber, der Homeoffice ermöglicht, der Kinderbetreuung unterstützt – und der vor allem eins hat: Verständnis für die Chaos-Tage, die zwangsläufig als Familie kommen. Wir bei freundin wollen solchen Unternehmen Sichtbarkeit geben, deshalb haben wir die familienfreundlichsten Arbeitgeber ausgezeichnet.

Anke Helle

Anke Helle

Mateja Mögel

Mateja Mögel

Die Chefredakteurinnen

Sie haben Fragen an uns? Dann schreiben Sie an [chefredaktion@freundin.de](mailto:chefredaktion@freundin.de)



**How are you?** Als ich mit 15 Jahren in Kalifornien lebte, hat mich diese Frage anfangs sehr irritiert. Weil ich mit meiner Antwort darauf ins Leere lief. Weil es sich eher um eine Begrüßung und oberflächliche Höflichkeit handelt (wogegen grundsätzlich ja nichts einzuwenden ist), als um eine ernst gemeinte Frage. Zurück in Deutschland freute ich mich, dass sich hier aus „Wie geht es dir?“ ganze Gespräche entwickeln können. Noch besser und tiefer werden sie, wenn wir uns schon mit der Frage etwas mehr Mühe geben. Denn das Allerschönste am Fragen ist ja, dass wir damit Interesse am Gegenüber zeigen (solange wir dann auch bei der Antwort zuhören, natürlich). Eine gute Frage passt zur Situation und zur Person und ist gleichzeitig überraschend, das gilt, wenn wir Menschen neu kennenlernen, aber umso mehr auch, wenn wir glauben, schon alles übereinander zu wissen. Probieren Sie es in der Adventszeit einmal aus, wir haben zusammen mit der Fragenexpertin Lilia Vogelsang ab S. 48 Fragen zusammengestellt, mit denen Sie Ihre Familie, Freunde und alte Bekannte garantiert ganz neu kennenlernen. Ich wünsche Ihnen viele interessante Gespräche!

**AUSGEZEICHNET**  
Mit dem freundin-Siegel zeichnen wir die Top-Arbeitgeber in Deutschland für Eltern aus. Alle Infos unter [freundin.de/arbeitgeber2024](https://freundin.de/arbeitgeber2024) oder den QR-Code scannen.




**UNSER COVER-BOOKLET  
»30 TOLLE PREISE GEWINNEN«**

Sie haben die Möglichkeit, unser Extra-Heft online herunterzuladen unter:  
<https://beilage.freundin-epaper.de>



# Endlich wieder irgendwas mit Zimt

Fröhliche Vorweihnachten

dmBio  
Wintertee,  
40 g (20 Beutel)  
1,95 €\*  




HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN





## 24

### SCHÖN WILD!

Elegante Looks  
mit Leo-Prints



## 34

### PARTY-HITS

Festliche Mode und  
funkelnde Accessoires

### FAVORITEN

- 10 **Alles, was die kommenden Wochen schöner macht**  
Trends, Stars, Lieblingsprodukte und Events

### IMMER IN FREUNDIN

- 16 **Was sagt die Freundin?**  
Unsere Expertin beantwortet knifflige Alltagsfragen
- 18 **Kolumne: Völlig unterbewertet ... Tschüss sagen**  
Weil man da oft die besten Gespräche führt
- 20 **Zeitgespräch: Wie kommen wir entspannt durch den Advent?**  
Coach Carina Hellmich hat einen Plan

### MODE

- 24 **Leo-Looks**  
Unser Lieblingsprint wird festlich gestylt

- 34 **So schön feierlich!**  
Zauberhafte Party-Pieces

- 40 **Fundstücke**

### LEBEN & LIEBEN

- 42 **Darüber reden wir nicht**  
Was Autoren beim Schreiben über Familiengeheimnisse gelernt haben
- 48 **Gemeinsam eine gute Zeit**  
27 überraschende Fragen, die garantiert zu guten Gesprächen führen
- 58 **Nett sein lohnt sich**  
Wie wir es schaffen, nachsichtiger zu sein
- 66 **Finanzen: Wie schnell lässt sich Vermögen aufbauen?**  
Unsere Finanz-Expertin rechnet vor



## 58

### SEID MILDE!

Warum Nachsicht  
Wunder bewirken kann



# RICHTIG FESTLICH RICHTIG GÜNSTIG



Weitere Informationen unter [kaufland.de/weihnachten](https://kaufland.de/weihnachten)

Hier bin ich richtig