

HEFT 48 | 30. NOV. – 6. DEZ.

FUNK UHR

MEIN FERNSEH-MAGAZIN

JEDERZEIT FERNSEHEN, WIE ICH WILL!

22.11.2024

Deutschland € 1,99

BeNeLux 2,20 €, Frankreich 2,50 €, Spanien 2,70 €, Kan. Inseln 2,90 €, Dänemark 26,95 DKK

NEU

Mein großer



MEDIATHEKEN-PLANER

Das beste Programm

Die TV-Hits im Advent

Aufpassen und sparen

Das sind die **Preisfallen** der Supermärkte

VIEL DISKUTIERT, ENDLICH GEKLÄRT:

Warum **SENIOREN** doch sicher am Steuer sind

LACHEN, um nicht weinen zu müssen

TV-Ikone **HAPE KERKELING** wird 60

Gesund alt werden!

DR. FRANZISKA RUBIN

verrät die Geheimnisse für eine tolle zweite Lebenshälfte

Mehr Rezept-Seiten

Backen & Kochen

zu **Weihnachten**

Käse-Sahne-Spekulatius-Torte

Vanille-Wölkchen

Gans mal anders



Unser großes Gewinnspiel

Täglich **EXKLUSIVE PREISE** für Sie

Bargeldlos Briefe und Pakete verschicken – sogar nachts?

POSTSTATION
908
53113 Bonn

Kamera

Bitte beachten:
• Briefe und Pakete
• Briefe und Pakete
• Briefe und Pakete

"Pssst! Ich hab's ausprobiert. Brief schreiben, Paket packen, ab zur Poststation, Marke oder so ein Versandlabel ausdrucken, bezahlen – mit Karte oder Handy – abgeben, fertig. Wirklich easy. Alles an einem Ort, rund um die Uhr."

LÄUFT.

Selber checken auf VogelCheckt.de

Deutsche Post



INHALT

Diese Woche in meiner

FUNK
UHR

FUNK
UHR

IHR GROSSES TV- &
RADIO-PROGRAMM
vom 30. Nov. bis 6. Dez.

Unser MEDIATHEKEN-PLANER 38
Die TV-Höhepunkte der Woche 40
Spielfilme, Tages-Höhepunkte
und Ihr Wochen-Programm für
Fernsehen und Hörfunk 42-97



Willkommen,
liebe Leserinnen
und Leser!



Advent, Advent,
ein Lichtlein
brennt – nun beginnt
für mich die wohl
schönste Zeit des Jah-
res. Da darf ein Ad-

vents-kalender nicht fehlen. Apropos:
In unserem verstecken sich auch in
dieser Woche wieder ganz besondere
Überraschungen hinter den sechs
Türchen (Seite 16-17). Welche davon
würde Ihnen Freude machen? Und
was wäre die Vorweihnachtszeit ohne
Plätzchen: Ich werde das italienische
Mandelgebäck ausprobieren – dessen
Rezept finden Sie auf Seite 32. Natür-
lich locken nun wieder die vielen
Weihnachtsmärkte. Möchten Sie sich
deren Duft mal nach Hause holen?
Dann blättern Sie einfach zur Seite 36.
Ich wünsche Ihnen eine besinnliche
Adventszeit! Bleiben Sie gesund, Ihre

Juga v. Behrens

Dr. Inga von Behrens,
Medizin-Redakteurin

WIR SIND FÜR SIE DA!

→ KUNDENBETREUUNG

Alle Fragen zum Abonnement:
Telefon: **0541-80 009 200**
Fax: **0541-80 009 210**
E-Mail: abo@funkuhr.de

→ REDAKTION

Rotweg 8, 76532 Baden-Baden
Telefon: **07221-3501801**
Fax: **07221-3501804**
E-Mail: leserbriefe@funkuhr.de

12 Seiten mehr Extra viele himmlische
TIPPS für Sie S. 6

Weihnachtsmarkt-Leckereien S. 36
Festlich aufgetischt S. 30
Flori als Hit im TV-Advent S. 6



Unser neuer **MEDIATHEKEN-PLANER**

38 SERVICE Welche Filme empfiehlt die Redaktion? Und welche kann man schon vorab streamen? Der neue Mediatheken-Planer verrät's

Ab sofort für Sie

40 FREIZEIT-SCHAFT
41 KLEINER
42 DAS
43 RÖSEN
44 FORT
45 GROSSES

SAFTIG, KNUSPRIG & SOOO GUT!

Feine Braten fürs Fest

98-99

WAS DARF'S SEIN?
Schweinebraten
mit Sauerkraut
gefüllt (I.) oder
Gänsebraten mit Rotkohl-
Salat begeistern Ihre Lieben

Nr. 48

30. Nov. – 6. Dez.

AKTUELLES & TV-HINTERGRUND

Diese Woche zum Mitreden Barbara-
Zweige / Gewinn-Spaß u.a. 4
TV-Aktuell Highlights im Advent 6
Hape Kerkeling Filmporträt zu seinem
60. Geburtstag 14

IHR GESUNDHEITS-JOURNAL

50plus Dr. Franziska Rubin gibt Tipps für
die zweite Lebenshälfte 12
Verdauungsprobleme Das hilft 23
Schönheits-OP Was Star-Chirurg Prof.
Werner Mang Patienten rät 24
Orthopädie-Sprechstunde
2-Komponenten-Therapie 25
Blasen-Infekt Effektiv vorbeugen 26
Leptospirose Unsichtbare Gefahr 27

BESSER & SCHÖNER LEBEN

Supermarktfallen Wer sie kennt, kann
eine Menge Geld sparen 10
Adventskalender Tolle Gewinne 16
Reise Rügen & Usedom im Winter ... 20
Senioren am Steuer Fakten-Check .. 28
Deko Prachtvolle Festtafel 30
Backen Plätzchen & Tortenträume 32
Rezepte Weihnachtsmarkt-Klassiker 36
Mediatheken-Planer So funktioniert
unser neuer wöchentlicher Service ... 37
Rezepte Köstliche Braten 98

RÄTSELGLÜCK & RUBRIKEN

Impressum 62

**Großer Funk-Uhr-Rätselspaß auf
6 Seiten und tolle Gewinne.. 100-104**

Gewinner 104
Leserbriefe / Humor 105
Horoskop 107

Alle Titelthemen sind **rot** gekennzeichnet

„Schenken heißt, einem anderen
etwas geben, was man
am liebsten behalten möchte“

Selma Lagerlöf (1858-1940)



GUTE NACHRICHTEN!

Eltern lesen wieder mehr vor!

Fast 68 Prozent der befragten Eltern einer repräsentativen Umfrage der Stiftung Lesen gaben an, ihren Kindern mehrmals pro Woche vorzulesen. Das sind mehr als bei der Umfrage vor zwei Jahren – und das ist toll! Nicht nur schafft man sich so schöne, ruhige Momente als Familie, auch für die Entwicklung des Kindes ist Vorlesen super wichtig: „Wenn Kindern regelmäßig vorgelesen wird, haben sie bessere Bildungschancen“, bestätigt Simone Ehmig, die Leiterin des Instituts für Lese- und Medienforschung. ●



**miteinander
füreinander**

Wir suchen die Lebens-Helden 2024/2025

**GROSSE
LESER-AKTION**

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Ob für andere Menschen oder für Tiere – wir stellen Ihnen in FUNK UHR regelmäßig Ehrenamtliche vor, die sich für andere stark machen. Kennen Sie so jemanden oder einen Verein, der sich für Bedürftige einsetzt? Dann schlagen Sie ihn uns doch gern als „Lebens-Helden“ vor – bitte per Post an: FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden.

Oder per Mail: lebenshelden@funkuhr.de

Die im Rahmen der Aktion erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung der Aktion. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/de/datenschutz-kpz

Die Redaktion sichtet alle Zuschriften und kontaktiert einzelne Kandidaten. Eine Veröffentlichung erfolgt gegebenenfalls in FUNK UHR und sämtlichen angeschlossenen Social-Media-Kanälen.

WIR FEIERN DEN BARBARA-TAG!

Magischer Blumen- Zauber im Advent

Ein schöner, alter Brauch,
der Glück und Gesundheit
verspricht: Schneiden Sie am
4. Dezember Barbara-Zweige,
um mit blühender Hoffnung
ins neue Jahr zu starten

Glücksboten

Blühen die Zweige
an Heiligabend,
sollen sie Glück für
das kommende
Jahr bringen

Die Tradition kommt von der Legende um die Heilige Barbara: Bei ihrer Gefangennahme soll sich ein Kirschzweig in ihrem Kleid verfangen haben, der dann in der Zelle erblühte und ihr Trost spendete. Daher werden am Gedenktag der Heiligen Barbara Zweige von Obstbäumen oder Ziersträuchern geschnitten und ins Haus geholt. An Weihnachten sollten sie dann in voller Blüte stehen. Damit das klappt, müssen Sie den Ästen den Frühling vortäuschen: Legen Sie sie für einige Zeit in den Kühlschrank oder ins Gefrierfach – waren die Tage vorher kalt genug, können Sie diesen Schritt auslassen –, und stellen Sie sie danach in eine mit Wasser gefüllte Vase. Nach etwa drei Wochen öffnen sich die ersten Blüten. ●

Die Heilige Barbara

Sie soll in einem Turm von ihrem Vater festgehalten worden sein, der sie von ihrem christlichen Glauben abbringen wollte



Die Astwahl

Schneiden Sie Äste mit dicken Blütenknospen ab. Aus den schmalen Knospen wachsen meist nur grüne Blätter



Wählen Sie die richtige Blüte

Kirschzweige erblühen verlässlich, ebenso Mandel- und Pfleumenzweige, Forsythien oder Winterjasmin



VORSICHT ABZOCKE!

Falsche Website für Wohngeldanträge

Die Verbraucherzentrale warnt vor einer falschen Internet-Seite: Auf der Website online-wohngeld.de soll man angeblich einen Antrag auf Wohngeld stellen können. Nicht darauf hereinfallen: Nachdem der abgeschickt wurde, verlangen die Betreiber eine Gebühr von 29,99 Euro, aber leiten den Antrag gar nicht weiter. Wohngeld können Sie nur in Ihrer Gemeinde vor Ort beantragen. ●

PRIMA GEDÄCHTNIS!

Hunde erinnern sich richtig lange an Namen

Vierbeiner kennen ihre Spielzeuge beim Namen und wissen, welches gemeint ist, wenn etwa vom „Ball“ gesprochen wird. Jetzt fanden Wissenschaftler heraus, dass sich Hunde ihre Lieblings-spielzeuge richtig lange merken können! Sie erinnern sich selbst noch an den Namen, wenn sie fast zwei Jahre lang nicht damit gespielt haben. Wow, äh, wau! ●



AKTUELLE UMFRAGE

Immer weniger Junge sprechen Dialekt

Die Sprachlern-Plattform Babbel for Business hat in einer Umfrage herausgefunden, dass zwar über 60 Prozent der Deutschen mit Stolz den eigenen Dialekt sprechen – doch das betrifft vor allem die ältere Generation. Viele junge Leute haben nämlich überhaupt keine regionale Mundart mehr erlernt, nur fünf Prozent der Menschen, die Dialekt sprechen, sind unter 24 Jahre alt. ●



GEWINNEN MIT

FUNK UHR

Spritziges Vergnügen mit SodaStream

Leitungswasser jederzeit prickelnd genießen – das gelingt mit dem Wassersprudler DUO von SodaStream ganz einfach und nachhaltig. Ob in einer Glas- oder in einer wiederverwendbaren, BPA-freien Kunststoffflasche – beim Modell DUO haben Sie die Wahl. Beide Flaschen fassen je 1 Liter und sind spülmaschinengeeignet. Mit einem Kohlensäure-Zylinder können bis zu 60 Liter Leitungswasser per Knopfdruck in frisch gesprudeltes Wasser verwandelt werden. Ein Set besteht aus einem Gerät, einer Glas- und einer Kunststoffflasche sowie einem CO2-Zylinder. **Mehr Infos: www.sodastream.de**



Beantworten Sie nur folgende Frage:

Wie viel Liter Wasser können pro Zylinder gesprudelt werden?

Schicken Sie die Antwort auf einer Postkarte an: FUNK UHR Nr. 48, Stichwort „Sodastream“, 67341 Speyer. Einsendeschluss: **6.12.2024**

Oder NEU:

im Internet unter www.raetsel.funkuhr.de, Teilnahmebedingungen siehe **Seite 103**

Wir verlosen: 3x1 Wassersprudler-Set DUO

Die im Rahmen des Gewinnspiels erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels. Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: www.klambt.de/de/datenschutz-kpz

Die große 4-Wochen- Vorschau Ihrer FUNK UHR

Los geht's mit Fernseh

Alle Jahre wieder

Es ist Weihnachten. Auf dem Weg von Berlin nach Bayern lernen sich Felix (Klaus Steinbacher, 30, l.) und Hanna (Sinje Irlsinger, 28) im Fernbus kennen. Sie flirten, doch Felix ist vergeben. Über die Jahre kreuzen sich ihre Weg immer wieder zum Fest. Ist das ein Zeichen?

6.12. | 20.15 Uhr | DAS ERSTE

Engel mit beschränkter Haftung

Oskar (Harald Krassnitzer, 64, l.), ist seit über 30 Jahren Schutzengel. Nun hat er mit Mira (Maresi Riegner, 33) erstmals einen Lehrgel an seiner Seite. Gemeinsam sollen sie einen Kleinkriminellen beschützen...

**4.12. | 20.15 Uhr |
DAS ERSTE**

Die Höhle der Löwen – „Endlich Weihnachten“

In der Weihnachtsfolge treffen die „Löwen“ Dagmar Wöhl (70), Nils Glagau (49), Tillman Schulz (35), Ralf Dümmel (57) und Judith Williams (53, v. l.) auf Gründer mit festliche Geschäftsideen. Es wird bezaubernd!

10.12. | 20.15 Uhr | VOX

Stars in der Manege

Treten Sie ein, wenn Zirkusdirektor Jörg Pilawa (59) Stars wie Rúrik Gíslason (36, r.) oder Michael Mittermeier (58, u.) in die Manege des Circus Krone lädt! Lassen Sie sich von atemberaubender Akrobatik begeistern. Beeindruckende Unterhaltung für die ganze Familie!

**13.12. | 20.15 Uhr |
SAT.1**

ANGEKETTET
Komiker Michael Mittermeier wird zum Versuchsobjekt beim Zauberspiel

KOPFARBEIT
Der Ex-Fußballstar Rúrik Gíslason macht nicht nur auf dem Rasen eine gute Figur

Dieser wird

Krimis, Kino-Kracher und
ALLE Top-Highlights in unserem

Doctor Odyssey

Max (Joshua Jackson, 46, 2. v. l.) ist der neue Schiffsarzt auf einem Luxuskreuzfahrtschiff. Weit entfernt von der Küste müssen er und die Crew (u. a. Don Johnson, 74, Philippa Soo, 34, und Sean Teale 32, v. l.) auf jeden Notfall vorbereitet sein – medizinisch wie menschlich!

Ab 28.11. | DISNEY+

Der Zürich-Krimi: Borchert und die Stadt in Angst (1)

Borchert (C. Kohlund, 74, r.) und Kanzleifin Kuster (l. P. Klink, 44) sind einem Serienmörder auf der Spur. Teil 2 ab 9.12.

Ab 2.12. | ARD-Mediathek

The Batman

Milliardär Bruce Wayne (Robert Pattinson, 38, u.) kämpft als Batman gegen das Böse. Als ein mysteriöser Killer Gotham ins Visier nimmt, führen ihn die Spuren in die Unterwelt, wo zwielichtige Figuren wie Catwoman (Zoë Kravitz, 35, r.), Pinguin (Colin Farrell, 48, M.) und der Riddler (Paul Dano, 40, l.) zu Hause sind.

1.12. | 20.15 Uhr | PRO7

Bach – Ein Weihnachts- wunder

Leipzig 1734: Komponist Johann Sebastian Bach (David Striesow, 51, M.) plant eine musikalische Weihnachtsmesse.

Ab 13.12. | ARD-Mediathek

der stimmungsvollen Zeit – voller spannender
stunden und himmlischer Momente der Glückseligkeit



King Richard

Richard Williams (Will Smith, 56) zog zwei der größten Tennisstars groß: Venus (Saniyya Sidney, 18, l.) und Serena (Demi Singleton, 17). Vor ihrer Geburt schrieb er ein detailliertes 78-Seiten-Konzept, in dem er die Karrieren seiner Töchter plante. Sehr eigen, doch erfolgreich! Aber: Noch heute ist das Verhältnis zum Vater kühl.

**1.12. |
20.15 Uhr |
SAT.1**

Erstausstrahlung

TV-Advent GROSSartig!

Komödien - großen Extra-Planer

Blitz

George (Elliott Heffernan, 11) wird während der Angriffe der Deutschen im Zweiten Weltkrieg von seiner Mutter Rita (Saoirse Ronan, 30) von London aufs Land gebracht, damit er in Sicherheit ist. Doch der kleine Junge will zurück – und begibt sich auf eine gefährliche Reise.

Ab sofort | Apple TV+



Die schönste Bescherung

Die Eltern Britta (Jutta Speidel, 70, r.) und Navid (Ramin Yazdani, 72) müssen die Ehre ihres Sohnes retten – zu Weihnachten!

13.12. | 20.15 Uhr | DAS ERSTE

Das Adventsfest der 100.000 Lichter

Moderator Florian Silbereisen (43) lädt nach Suhl in Thüringen ein: Mit zahlreichen Stars wird gesungen, gefeiert und auf die besinnliche Zeit eingestimmt. Der traditionelle Höhepunkt: Das Eintreffen des Friedenslichts aus der Geburtsgrotte in Bethlehem. Florian Silbereisen (43) moderiert die Adventszeit ein – wie besinnlich!

**30.11. | 20.15 Uhr |
DAS ERSTE**

BITTE UMBLÄTTERN ►[illegible]