



22.11.2024

# Gong



Raffinierte  
Rezeptideen

## Himmliche Ofengerichte



Dem  
ROTHIRSCH  
auf der Spur

## Herrscher des Waldes



Endlich *besser  
fernsehen*

Wie es mit dem TV-Ton klappt



So  
genießen  
Sie die  
feierliche  
Zeit

# Willkommen im Advent!

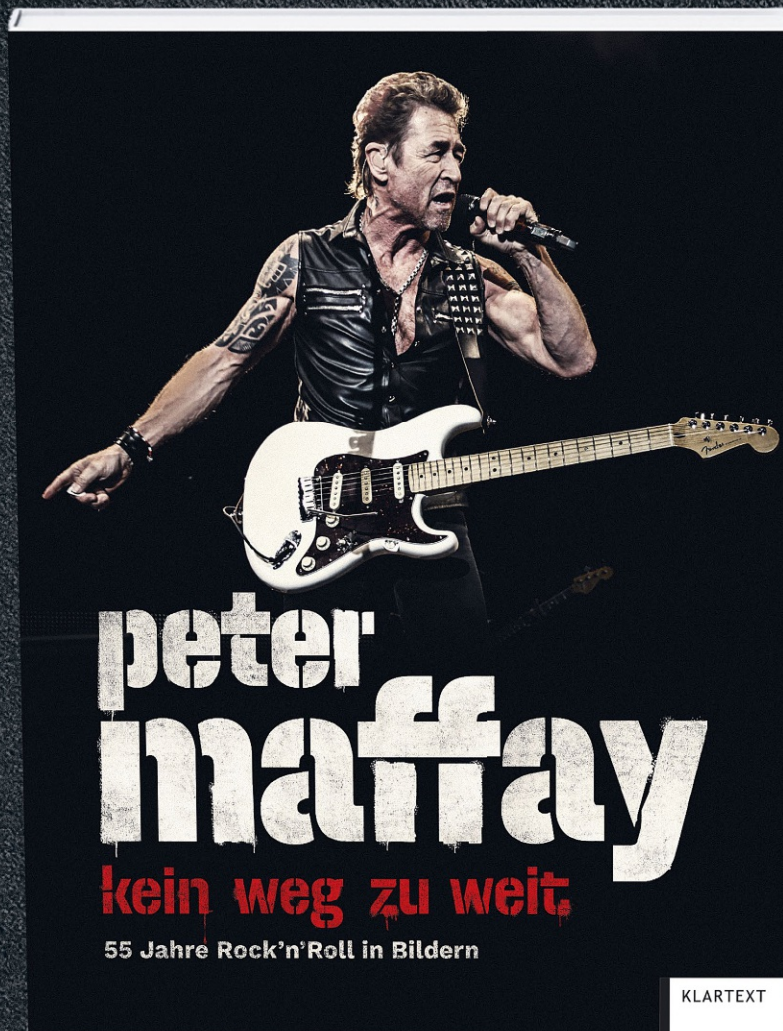
Die schönsten Weihnachtsmärkte

Das große GONG-Gewinnspiel  
72 Preise für Sie!





Begleite ihn auf seiner  
ganz persönlichen Reise!



# DER Bildband

zusammengestellt von Peter Maffay

Festeinband im Großformat,  
240 Seiten,  
mit vielen privaten Bildern &  
seltenen Backstage-Fotos

Mehr Infos & direkt bestellen:





# Inhalt

NR. 48/2024 Vom 30.11. bis 6.12.

## ■ Fernsehen

- 18 Liebeschaos zu Weihnachten** „Stille Nacht, raue Nacht“: neuer „Herzkino“-Film um ein junges Paar, das zum Fest in die Krise schlittert
- 34 Die 5 Wissensfragen der TV-Woche** Erstaunliche Fakten zu aktuellen Sendungen. Etwa: Polarlichter, die Currywurst, Thomas Mann, antike Kultstätten und die magische Zahl Vier

## ■ Extra

- 20 Das große Advents-Gewinnspiel** Schon vor dem Fest wollen wir Sie mit Geschenken verwöhnen: Reisen, Veranstaltungen, wertvolle Haushalts- helfer und vieles mehr. Machen Sie mit!

## ■ Wissen

- 4 Über den Wolken** Wandern im englischen Lake District – ein erhebendes Erlebnis
- 22 Herrscher des Waldes** Die majestätischen Rothirsche bereiten sich nun auf den Winter vor
- 26 Wie aus 1001 Nacht** Der Topkapı-Palast in Istanbul, wo einst Sultane residierten: die prachtvolle Anlage und ihre Geschichte

## ■ Ratgeber

- 6 Lichterglanz & Budenzauber** Europas schönste Weihnachtsmärkte: etwa in Krakau, Colmar, Brügge, Basel, Brixen – und in einer Grotte im niederländischen Valkenburg aan de Geul
- 12 25 tolle Geschenke zum Fest** Anregungen für die Auswahl der Präsente – mit vielen Testsiegern. Für Ihre Lieben nur das Beste!
- 18 Endlich besserer TV-Ton** Was Sie tun können, wenn Sie Dialoge klarer verstehen wollen: Einstellungen am Gerät plus neue Technikhilfen
- 30 Fragen aus der Medizin** Gewichtsprobleme, Fuß- pflege im Winter, Schutz vor Lungenentzündung
- 32 Feines aus dem Ofen** One-Pot-Gnocchi, gefüllte Champignons oder Auberginen vom Blech



## 22 NUR DIE RUHE

Nach dem lauten Geräusche der Balz werden nun selbst die Rothirsche besinnlich und stiller

## 30

**Maß halten!**  
So kann man im Advent genießen, ohne Pfunde zuzulegen



## 12 GENIALE GESCHENKE

Unser Special mit tollen Tipps und vielen Testsiegern



## 26

### IM REICH DES SULTANS

Die ganze Pracht und die Geheimnisse des Topkapı-Palasts in Istanbul



## 34

**Ein Mysterium**  
Welche Bedeutung hatten die Steinköpfe von Nemrut Dağı in der Türkei?

IHR BESTES  
**TV-PROGRAMM**  
Vom 30.11. bis 6.12.2024

**60 Jetzt mit TV-Sendern**

- 36 7 Tage volles Programm**  
Die komplette Übersicht für die Woche  
**TÄGLICH Der große Doku-Planer**

**Zum Herausnehmen in der Heftmitte**

- Großes Rätsel-Extra
- Hörfunk-Programm aus Ihrer Region

## ■ Immer im HEFT

- 97 Senderadressen, Impressum**
- 120 Kino, DVD, Streaming, Bücher, Musik**  
Neuheiten und Tipps der Redaktion
- 122 Vorschau** Das Wort zum Alltag, Wum & Wendelin, TV-Vorschau
- 123 Abo-Angebot**

Unsere Titelthemen sind **farbig** gekennzeichnet

## GEWINNERIN der Woche



### Erfreulich

Das ist eine spannende Hauptrolle für **Andrea Sawatzki**: In der neuen ARD-Reihe „Die Verteidigerin“ spielt sie die engagierte Freiburger Anwältin Lou Caspari. Wann die erste Folge laufen soll, steht noch nicht fest.

## VERLIERER der Woche



### Ernüchternd

Shows und Dokus über die 1980er-Jahre holen oft starke Quoten. Dass es auch anders geht, musste jetzt **Janek von Wilmsdorff** erfahren: Seine „Janke. Zeitreise“ lief bei ProSieben überaus mau.

### FRAGEN ZUM ABO

Telefon **040/231 88 71 50**

Fax **040/231 88 71 17**

**E-Mail** gong-abo@funkemedien.de

**Postkarte** Abo-Service Gong Verlag,

Postfach 10 45 65, 40036 Düsseldorf

### FRAGEN AN DIE REDAKTION

**GONG** Brieffach 8000,

20445 Hamburg

Lesertelefon **040/554 47 22 07**

(Mo., Di., Do., 10 – 15 Uhr)

**E-Mail** kontakt@gongverlag.de





VERZAUBERT

Bei tief hängenden  
Wolken wirkt der  
Gebirgszug Blencathra  
im englischen Cumbria  
wie das Dach der Welt



# Lake District in England

## ÜBER DEN WOLKEN

**Bekannt** ist der kleine Gebirgszug Blencathra weniger für seine Höhe. 868 Meter? Da bieten andere in der Grafschaft Cumbria mehr. Trotzdem genießt die Kette aus sechs Gipfeln unter den britischen Bergwanderern einen Ruf: Die Aufstiege sind teils technisch anspruchsvoll. Und ein „Sharp Edge“ genannter Grat erfordert Schwindelfreiheit und Mut.

**Berühmt** ist Blencathra aber auch aus einem anderen Grund: 2014 standen seine Gipfel zum Verkauf. Hugh Lowther, 8. Earl of Lonsdale, brauchte Geld, um Steuerschulden abzutragen. Im geforderten Preis von 1,75 Millionen Pfund war sogar der Titel eines „Lord of the Manor of Threlkeld“ inbegriffen. Ein solventer Käufer fand sich dennoch nicht.



Der Krakauer Weihnachtsmarkt erstrahlt auf einem der größten mittelalterlichen Marktplätze Europas

# Lichtergl Buden

Was wäre der Advent ohne die *stimmungsvollen Märkte*? Nicht nur bei uns gibt es schöne – auch in unseren Nachbarländern

**B**ereits vor über 600 Jahren fanden laut Überlieferung die ersten Weihnachtsmärkte im deutschsprachigen Raum statt. Damals dienten sie vor allem der notwendigen Versorgung mit Speisen und Gebrauchsgegenständen zu Beginn des Winters. Heute sind sie vielmehr Orte der Geselligkeit und des Frohsinns – ein Erfolgsmodell, das inzwischen in ganz Europa Anklang findet.

In Polen, den Niederlanden, Frankreich, Dänemark und vielen anderen europäischen Ländern sorgen romantisch illuminierte Plätze und bunter Budenzauber in großen und kleinen Städten für eine feierliche Atmosphäre. Manche treffen sich hier mit Freunden auf einen Becher Glühwein. Andere kommen wegen der kulinarischen

Köstlichkeiten oder um nach hübschem Kunsthandwerk Ausschau zu halten. Viele der Märkte sind durchgehend bis zum Fest geöffnet – oder sogar darüber hinaus.

Auf den folgenden Seiten stellen wir ein paar besondere Perlen vor: vom idyllischen Renaissancemarkt bis zum urig-rustikalen Adventsevent mit Fachwerkcharme oder trubeligem Jahrmarktcharakter. Einmal geht es sogar in die Tiefen einer Grotte. Vielleicht wecken diese Weihnachtsmärkte ja die Lust, sie demnächst live vor Ort zu erleben. Viel Spaß dabei! **ALEXANDER WEIS**

**SO 1.12.**

**TV-TIPP**

**13.45**  
NDR

**50 GRÜNDE,  
SALZBURG ZU LIEBEN**

**DOKUREIHE** Besuch in der Mozartstadt



# anz & zauber

Die  
schönsten  
*Weihnachts-  
märkte*  
Europas



## Krakau

**Vor historischer Kulisse**

★ **INFOS** Krakau hat den ältesten und vielleicht schönsten Weihnachtsmarkt **Polens**. Die Kulisse rund um den Rynek Główny, den Marktplatz aus dem 13. Jahrhundert im Herzen der Stadt, ist auch atemberaubend. Im Zentrum die **historischen Tuchhallen**, einst Statussymbol der Krakauer Kaufleute. Alles überragend: die gotische **Marienkirche**. Verlockend sind typisch polnische Speisen wie Wurst, Oscypek-Käse und Pierogi, gefüllte Teigtaschen.

★ **EXTRA-TIPP** Besuch des schönen **Wawel-Schlusses** oder eine romantische Kutschfahrt in der Altstadt.

Die  
Tuchhallen  
bilden den  
reizvollen  
Mittelpunkt  
des Markts

