

Wir machen Frauen stark

# myself

APRIL 2024  
4,70 €  
DEUTSCHLAND  
5 € ÖSTERREICH  
SFR 8 SCHWEIZ

## Stil? Kauf ich mir!

Taschen, Schuhe,  
Sonnenbrillen –  
die Accessoires  
der Saison

**Das Glück  
wohnt im  
Garten**  
Expertinnen über  
seltenes Gemüse und  
lustige Hühner

**TREND**

**Drip Spas**  
Was bringen die  
Extra-Vitamine?

Im Interview  
Coverstar Naomi Watts

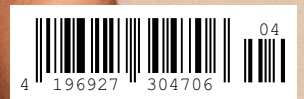
**SILBERSTREIF**

**Die neuen  
Beauty-  
Ikonen sind  
über 70**

**Morgens  
Führungskraft,  
abends  
Fitnesscoach**  
Warum ein Zweitjob  
glücklich macht

## 7 Ideen für ein besseres Leben

**Mehr Gelassenheit  
und Energie  
(klappt auch ohne  
Coaching)**







EMMA WATSON



# PRADA PARADOXE

DER NACHFÜLLBARE DUFT



# Inhalt

## April

Titel-  
themen  
sind rot  
markiert

## LEBEN:

**21 Eine Frau, die KI Charakter einflößt**

**22 Unsere kleine Farm**

Jetzt grüner leben! Expertinnen über seltenes Gemüse und lustige Hühner

**30 20 über 40**

Weisheiten jenseits der 39

**32 Die Star-Strategin**

Emma Grede machte die Kardashians weltberühmt

**36 Morgens Führungskraft, abends Fitnesscoach**

Immer mehr haben einen Zweitjob, nicht nur aus finanziellen Gründen

**40 Heike Melzer über Belohnungen**

Wie man nur noch konsumiert, was einem wirklich guttut

**44 Für Coaching hab ich keine Zeit**

Profitipps für mehr Gelassenheit und Energie in stressigen Phasen

**48 Deutschlands bekannteste Escort-Frau**

Hanna Lakomy über ihre Kunden, den Orgasmus und das Geld

**50 Piksen für mehr Power**

Vitamin-Infusionen – wer braucht das eigentlich?

**54 Starkes Doppel**

Was Tennisstar Andrea Petković mit Freund und Musiker Jesse Kotansky verbindet

**57 Frag Frieda**

Lisa Frieda Cossham berät in Lebens- und Liebesfragen

**58 Kultur-News**

# 64

Lässige Office-Looks, in denen man auch nach Feierabend performt.



## STIL:

**63 Kniestrümpfe sind zurück**

**64 Work-Style-Balance**

Die neuen Office-Looks: lässig, monochrom, bequem – und auch außerhalb von Büros super

**74 Die Mode-Revoluzzerin**

Miuccia Prada, die einflussreichste Frau der Fashion-Branche: weil sie gegen deren Regeln spielt

**78 Alles im Griff**

Mit Accessoires und Schmuck neue Akzente setzen

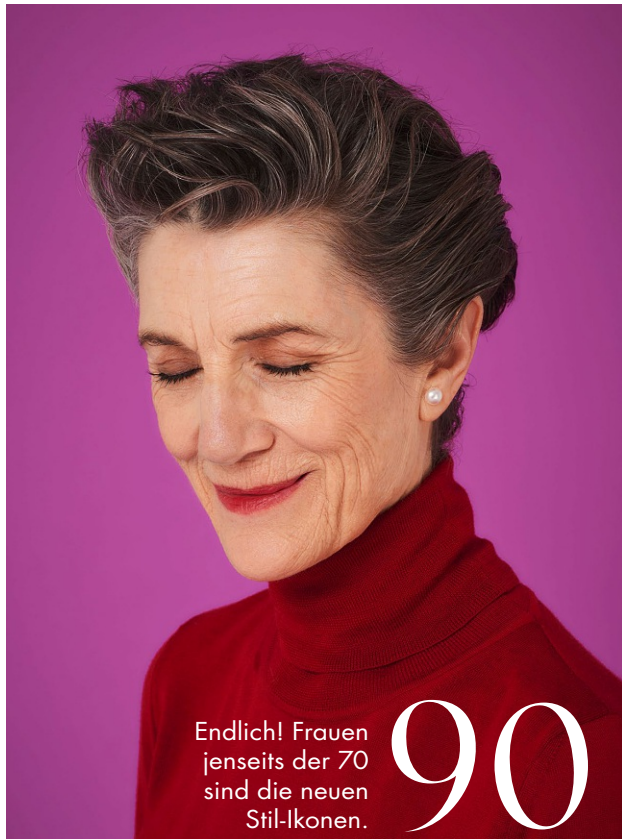
**86 Stil-Talk**



# 36

Warum Zweitjobs für mehr Balance sorgen können.





Endlich! Frauen  
jenseits der 70  
sind die neuen  
Stil-Ikonen. **90**



**124**

Die Urlaubstipps  
einer Reisefoto-  
gräfin (z. B. ein  
Fernwanderweg  
auf Korsika).

**116**

Inspiziert zum  
Wohnstil-Mixen:  
das Zuhause von  
Cassandra Rhodin  
nahe Stockholm.



## BEAUTY:

**89 Neue Frühjahrs-Lieblingsdüfte**

**90 Was für Schönheiten!**

Die neuen Instagram- und Werbe-  
stars haben graue Haare und Falten

**96 Die 10 besten Selbstbräuner**

**98 Nur heiße Luft?**

Föhn-Modelle als Mega-Performer

**99 Mail an Yvi**

Beauty-Chefin Yvonne Beeg  
beantwortet Ihre Fragen

**103 Fokus auf Farbe**

Monochrom und künstlerisch  
wertvoll: Make-up-Looks dieser  
Saison

**106 Beruf: Schminken?**

Ein Insiderreport aus der Welt der  
Beauty-Influencerinnen

**110 Coverstar Naomi Watts**

Über ihre Menopause mit 36 Jahren

**112 Beauty-Talk**

**113 Gut zum Fuß**

Ein Fußmassagegerät, das sich  
anfühlt, als wären Hände im Spiel

## LIVING:

**115 Blumenkränze neu gedacht**

**116 Fantasie frei Haus**

Wer sagt, dass der Einrichtungsstil  
immer erwachsen werden muss?

**121 Living-Talk**

## GENIESSEN:

**123 Akku-Lampen in chic**

**124 Reisen als Motiv**

Eine Travel-Fotografin zeigt ihre  
Lieblingsdestinationen

**130 Genießen-Talk**



Naomi Watts wurde von  
Juankr fotografiert.

## STANDARDS

**7 Backstage**

**8 Horoskop**

**9 myself.de**

**10 Impressum**

**11 Best of April**

**18 Bild des Monats**

**132 Leserbrief**

**133 Vorschau**

**134 100 Zeilen Liebe**  
York ist eifersüchtig. Auf  
einen guten Freund und  
dessen neue Beziehung



MEINE ZEIT IST JETZT

# DONNA

4/2024  
Deutschland € 4,90  
Österreich € 5,40  
Schweiz SFR 8,30

16 Ideen, um  
länger fit und  
gesund zu bleiben  
Von Proteinen bis Thymian

Trennung –  
war es wirklich  
die richtige  
Entscheidung?

Endlich das  
perfekte Blond  
... und sofort  
frischer aussehen

Ich  
trau  
mich  
das!

Das Leben noch mal  
auf den Kopf stellen –  
und entdecken, was  
wirklich glücklich macht

ZU GEWINNEN  
Traumtage  
für zwei  
im Luxus-Spa

Mode-Basics  
mit Twist  
Ganz schnell gut  
angezogen

JETZT  
IM  
HANDEL

Eine Marke der FUNKE Mediengruppe



DONNA AUCH ALS APP ODER DIREKT BESTELLEN [DONNA-MAGAZIN.DE/HEFTBESTELLUNG](https://DONNA-MAGAZIN.DE/HEFTBESTELLUNG)



# Willkommen!

Hinter den  
Kulissen



Autorin Anna-Lena Koopmann porträtierte Frauen, die mehr als eine Arbeitsstelle haben. Was anstrengend klingt, kann glücklich machen, siehe ab Seite 36.



Wie US-Unternehmerin Emma Grede zum Mastermind hinter dem Kardashian-Clan wurde, hat die Hamburger Journalistin Christine Ritzenhoff recherchiert. Ab Seite 32.



Fashion Directorin Daniella Gurtner liebt Mode – und ihren Job. Für diese Ausgabe kombinierte sie beides und produzierte eine Strecke mit den schönsten Office-Looks. Ab Seite 64.



Chefredakteurin Sabine Hofmann

Man staunt: über 70, graues Haar, Falten – und plötzlich eine gefragte Stil- oder Beauty-Ikone. So passiert, als im vergangenen Jahr die 88-jährige britische Schauspielerin Maggie Smith das Kampagnengesicht des spanischen Modehauses Loewe wurde. Große Begeisterung, siehe Seite 90! Ob das tatsächlich das Ende des Jugendwahns bedeutet, wird man sehen, aber die ersten Anzeichen sind quasi ein Silberstreif am Horizont. Die jüngeren Beauty-Influencerinnen verfolgen ein ganz anderes Geschäftsmodell. „Beruf: Schminken“ – den Insiderbericht dazu lesen Sie ab Seite 106. Merke: Es schadet nie, hinter die Fassade zu schauen. Einen wahrhaftigen und schönen Frühling wünscht

*Sabine Hofmann*