

Bauer Media Group
BEST
SELLER

Neue Post

Nr. 48 20. 11. 2024
Deutschland 2,40 €
Österreich 2,70 €
Schweiz 4,70 CHF



BE, LU 2,90 €
NL 3,00 €
EE 3,20 €
ES, PT, SI 3,50 €
FR, IT 3,30 €
GR 3,70 €
MT, CY 3,90 €
FI 4,10 €
CZ 125 CZK
DK 30,95 DKK
HU 1590 HUF



Neuer Schock

KÖNIG CHARLES

Die geheime Kranken-Akte

Es ist nicht nur Krebs ...

S. 76



METTE-MARIT

Enthüllt!

**Heimliche Flucht
nach Indien**

S. 12



HORST LICHTER

Lebensbeichte

**Schulden, Einsamkeit
und dunkle Gedanken**

S. 72



Exklusiv-Fotos

Damit hat keiner gerechnet

HELENE FISCHER

Neuanfang ohne Thomas

S. 8/9



Fotokomposition

GROSSES REZEPTE-EXTRA!



**Leckeres Wintergemüse &
Bleckuchen für den Advent**

S. 34



LIEBE LESERINNEN UND LESER,



viele Kolleginnen hier in der Hamburger Redaktion schwärmen ja für Grünkohl (s. S. 34). Im Rheinland, wo ich herkomme, ist das deftige Gericht zwar bekannt, besonders populär ist Grünkohl bei uns aber nicht. Und ich habe Freunde in Schwaben, die behaupten, Grünkohl wäre bei ihnen Viehfutter. So unterschiedlich sind die Geschmäcker! Andererseits ist die Vielfalt der regionalen Küchen ja auch ein Reichtum. Es wäre langweilig, wenn man in Bonn, Passau, Görlitz und Kiel grundsätzlich das Gleiche aße. Dann würden unsere Kochbücher so aussehen wie manche Fußgängerzonen: überall dieselben Angebote. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen große Vielfalt und eine Woche, die es gut mit Ihnen meint. Herzlichst, Ihre Tanja Milbourn

AKTUELL

- 6 KÖNIGIN MARY**
Fröhlicher Mädels-Urlaub am anderen Ende der Welt
- 8 HELENE FISCHER**
Neuanfang ohne Thomas
- 10 DIANA KÖRNER**
Es knisterte mit Ryan O'Neal
- 11 FRANCIS FULTON-SMITH**
Frisch verliebt, Hochzeit, Nachwuchs
- 12 METTE-MARIT**
Heimliche Flucht nach Indien
- 14 JENNY ELVERS & SYLVIE MEIS**
Zwei Promi-Frauen über die Liebe
- 17 MARIE-LUISE MARJAN**
Ich habe gelernt, mir Hilfe zu holen
- 18 STEFAN MROSS**
Kein Ende im Scheidungs-Zoff!
- 20 MADELEINE VON SCHWEDEN**
Wie lange macht sie das noch mit?
- 22 CLAUDIA PECHSTEIN**
Ich hatte die Lebensfreude verloren
- 23 HEIDI KLUM**
Plötzlich ein Prinz am Telefon
- 68 SENTA BERGER**
Große Sorge um ihren Sohn
- 72 HORST LICHTER**
Schulden, Einsamkeit und dunkle Gedanken
- 74 MIREILLE MATHIEU**
„Unser Familienzusammenhalt ist mein größter Schatz!“
- 76 KÖNIG CHARLES**
Die geheime Kranken-Akte

MEINE GESCHICHTE

- 26 JESSICA WINKLER**
Sie verlor ihr Augenlicht, aber nicht den Lebensmut
- 28 BIANKA**
Ausbildung mit über 50: Endlich habe ich einen richtigen Beruf

RATGEBER

- 30 - 33 MEIN WISSEN**
- Lustige Bücher für graue Tage
 - Alle Generationen unter einem Dach
- 34 - 41 MEINE REZEPTE**
- Leckeres Wintergemüse
 - Blechkuchen für den Advent
 - 5 Ideen für diese Woche
- 42 - 50 MEINE RÄTSEL**
Das 5 x 100-Euro-Quiz
- 51 MEIN ROMAN**
Fast wie neugeboren
- 52 - 63 MEINE GESUNDHEIT**
- Was unsere Seele stark macht
 - Das Gedächtnis ruckzuck stärken
 - Blattgrün hemmt Mundgeruch
 - Wie gesund ist der Verzicht auf Kohlenhydrate?
 - Schlaf & Immunsystem: Ziemlich beste Freunde
- 64 MEINE REISE**
Winterzauber in den Pyrenäen
- 49 IMPRESSUM**
- 49 HOROSKOP**

Beste Unterhaltung in NEUE POST



Wenn die Füße
schmerzen,
geht's für das
Paar in ein
kleines Café

Nur in
**NEUE
POST**

Sie lernten sich im Flugzeug kennen
nun bereisen sie gemeinsam ferne

„Mit Dirk schönst

Es war nur ein Linienflug von Frankfurt nach Berlin vor einigen Jahren. Doch er katalysierte Margarita Broich (64) direkt in den siebten Himmel. Denn ihren jetzigen Ehemann Dirk (66) lernte die Schauspielerin ganz zufällig im Flugzeug kennen. Während die beiden auf Sitzplatz 7A und 7B nebeneinandersaßen und ins Gespräch kamen, verliebten sie sich. Seither buchen sie ihre

Flugtickets stets zusammen und bereisen ferne Länder. Margarita Broich schwärmt: „Mit Dirk erlebe ich die schönsten Abenteuer.“

Händchen haltend bumeln sie durch Buenos Aires (Argentinien), saugen die bunten Eindrücke auf. Hin und wieder halten Margarita Broich und ihr Gatte und knipsen ein paar Schnappschüsse fürs Familienalbum oder machen ein Püschchen in einem netten kleinen Café.

◀ Die beiden lassen sich von einem Reiseleiter beraten. Sie wollen so viel wie möglich erleben



Erinnerungsfotos direkt vor der Frauenbrücke in Buenos Aires

Länder

MARGARITA BROICH

erlebe ich die en Abenteuer!"

Niemals hätte der TV-Star damit noch mal gerechnet, ferne Länder zu bereisen und gemeinsame Erinnerungen mit einem Mann zu sammeln.

Sie will nichts mehr aufschieben

Denn nach ihrer Trennung 2018 von Langzeitpartner Martin Wuttke (62) wollte die Schauspielerin von Männern eigentlich nichts mehr wissen. Doch dann eroberte Dirk ihr Herz im Sturm. Nach nur einem ge-

meinsamen Jahr heirateten die beiden sogar. Seitdem hat sich der Weg der 64-Jährigen noch einmal in eine völlig neue Richtung entwickelt.

Das Leben mit dem Rechtsanwalt fühlt sich an „wie auf Wolken“, schwärmt sie. „In allen wichtigen Dingen empfinden wir vollkommen gleich.“ Mit ihm kann sie neue Abenteuer erleben...

Das Paar hat sich sogar eine gemeinsame Wohnung in Broichs Traumstadt Rom gemie-

tet. Warum nicht, entschied die Schauspielerin einfach. Denn mit Dirk will sie nichts mehr auf die lange Bank schieben, sie will das Leben genießen.

Welche exotischen Reiseziele wohl als Nächstes auf der Liste des Paares stehen? Vielleicht Südafrika, Indien, Japan oder auch Thailand...

Seit fünf Jahren ist das Paar inzwischen verheiratet. Und die beliebte Schauspielerin hat noch immer nur Augen für ihren Dirk



TV-Tipp

„Das Traumschiff“ nimmt Kurs auf Argentinien. Mit an Bord ist Margarita Broich. Zu sehen am 24. 11., 20.15 Uhr, ZDF.





 **SILVIA & CARL GUSTAF**

Bunt sind schon die Wälder

Auf einem Fernwanderweg, der von Stockholm durch die Provinz Sörmlandsleden führt, genossen Silvia (80) und Carl Gustaf von Schweden (78) ihr herbstlich gefärbtes Königreich. Ob sie „Bunt sind schon die Wälder“ sangen?

**BARBARA
SCHÖNEBERGER**

Backe, backe Kuchen ...

... nicht der Bäcker, sondern Barbara Schöneberger (50) hat gerufen! So erschrocken, wie die Moderatorin dabei allerdings aussieht, war es aber wohl eher ein „Hilfe“ als ein „Juhu“! Zum Glück hat sie gleich drei kleine Helfer, die ihr fleißig beim Teigkneten, Rühren und Abwiegen helfen wollen.

4 Neue Post



NARUMOL

Hokuspokus Fidibus

Der „Bauer sucht Frau“-Star liebt es, sich zu verkleiden! Mit Hexenhut und Dirndl lehrte Narumol (59) ihre Nachbarn wohl eher nicht das Fürchten. Aber ganz sicher bereitete die Frau von Josef Unterhuber (64) ihnen eine zauberhafte Zeit!



INSTAGRAM-Foto DER WOCHE

Der Herbst hat bunte Blätter, der Wind kennt jedes Blatt ... und Beatrice Egli (36) sammelte sie alle auf! „Hallo Herbst! Wie schön, dass du alles in deine bunten Farben hüllst“, freute sie sich und teilte dieses Selfie bei Instagram. „Hoffe, auch ihr könnt heute einen schönen Herbstspaziergang genießen“, schrieb sie und wünschte ihren Fans noch einen großartigen Sonntag.

Fotos: ABE-Pictures, Babirad, Danapress

ROBBIE WILLIAMS

Pink, pink, pink ...

... sind alle seine Ballons! Seine Kleider hingegen? Wer weiß. Zumindest sieht es so aus, als würde der „Angels“-Sänger nichts als Socken tragen, während er sich in dem herzförmigen Planschbecken entspannte. Und was sagen seine Fans? Die waren begeistert von Robbie Williams' (50) herzlichen Grüßen.

IVA SCHELL

Hejo, spann den Wagen an ...

... denn der Wind treibt Regen übers Land! Zum Glück ist der bei Iva Schell (46) und ihrer Tochter Viktoria aber noch nicht angekommen. So konnte die Witwe von Maximilian Schell († 83) einen herrlichen Tag mit den süßen Ponys Finn, Kleiner Donner und Hattschi auf Gut Aiderbichl verbringen. Auch wenn die Vierbeiner mehr Interesse am Heu als am Kuscheln hatten.



Dschungel-Königin
OTI MABUSE (34)



Das Lagerfeuer ruft – und sie tanzt an: Die kleine Schwester von Motsi Mabuse (43) zieht ins britische

Dschungelcamp! „Ich werde Schlaf nachholen“, scherzt Oti. Schließlich ist sie erst vor einem Jahr Mama geworden – und Schlaf ist Mangelware!

Opa-Freuden
ARNOLD SCHWARZENEGGER (77)

Aller guten Dinge sind fünf! Der „Terminator“ freut sich als stolzer Großvater über sein neuestes Enkelkind. Eine ganze Handvoll Glück! „Ich bin ein toller Opa“, hat Arnold einmal gesagt. „Ich bin immer da, ich male, ich spiele mit ihnen!“ Und wer weiß, vielleicht gibt es bald noch mehr Nachwuchs.

Endlich Frieden!
PAUL SIMON (83) & ART GARFUNKEL (83)

Jahrelang haben sie sich gestritten, sprachen kein Wort miteinander. Doch jetzt herrscht endlich Frieden zwischen Paul Simon (r.) und Art Garfunkel. Pauls Frau hat ihn eingefädelt. Und nun können die beiden endlich wieder ihre Songs wie „The Sound of Silence“ oder „Mrs. Robinson“ singen – gemeinsam.



Sie lachen, haben Spaß, sind glücklich: Mary und Josephine

Fast unerkant spaziert sie mit Tochter Josephine durch Sydney



KÖNIGIN MARY

Mädels-Url
anderen Ende

Wer tauscht nicht gerne nasskalte sechs Grad in Kopenhagen gegen sonnige 28 Grad in Sydney? Mary von Dänemark (52) reiste mit ihrer Tochter Josephine (13) jetzt in ihre alte Heimat Australien. Mutter und Tochter genossen ihren Mädels-Urlaub – und erkannte wurden die zwei (fast) auch nicht. Arm in

Arm schlenderten sie an der Strandpromenade von Bronte und Tamarama, zwei Vororte von Sidney.

Eine Hochzeit feierten sie auch

Bevor es aber zum Sonnenbaden an den Strand ging, absolvierten Mary und Josephine ein Workout-Programm: Gemeinsam joggen die Royals an der Pazifikküste, um sich fit zu halten. Ganz leger gekleidet, wären sie in der Menge der anderen Sportbegeisterten beinahe untergegangen.

Schon letztes Jahr im Dezember gönnte sich die Kö-



„Schau mal, Josephine, da drüben ...“ Mary zeigt ihrer Tochter ihre Heimat

Fotos: Alamy, ddp images, Imago (2)



Nur in
**NEUE
POST**

Wie schön! Die
Strände Bronte
und Tamarama
bei Sydney ▼

aub am der Welt

nigin mit ihren Kindern – aber ohne Ehemann König Frederik (56) – in Down Under eine Auszeit, um Freunde und Familie zu besuchen. Dieses Jahr gab es sogar einen tollen Anlass für die Reise: Mary besuchte in Begleitung von Josephine noch die Hochzeit ihrer Cousine in Hobart.

Der fünfte Kontinent ist ihr Refugium

Besonders Josephine wird es genossen haben, ihre Mama mal nur für sich zu haben

und sie nicht immer mit ihren Geschwistern Christian (19), Isabella (17) und Zwillingbruder Vincent (13) teilen zu müssen.

Mary war auch nach Australien geflohen, als bekannt wurde, dass Frederik in Madrid bei einer anderen Frau übernachtet hatte. Der fünfte Kontinent ist ihr Refugium, ihr Fluchttort. Und der perfekte Platz für eine Auszeit mit Tochter.



Einkaufen wie früher



JOHANNES B. KERNER

Ich will bummeln, nicht bestellen

Ein paar Klicks auf der Internetseite, schon sind die Teile im Warenkorb. Und nur wenige Tage später bringt der Paketbote all die bestellten Kleidungsstücke. Auf die erste Euphorie folgt dann aber häufig die Enttäuschung: Das sieht ja alles ganz anders aus als auf den Fotos. Und nichts passt! Auch Johannes B. Kerner (59) kennt diese Fehlgriffe. Deshalb bestellt er nur ungenügend Kleidung im Internet. Er bummelt lieber durch die Läden, um dort neue Lieblingsteile zu entdecken.

„Ich bin ein Freund des stationären Handels“, verrät der Moderator. Er schlendert dann gerne durch die Fußgängerzone, lässt sich inspirieren. „Ja, so ein bisschen gucken. Ein bisschen links und rechts. Kostet auch nichts“, erzählt er von seinen Einkaufsgewohnheiten.

Er will keine Fehlkäufe beim Onlineshopping

Doch manchmal ist es gar nicht so leicht, nicht doch den Vorzügen des Onlineshoppings zu erliegen, sondern wie früher vor Ort einzukaufen. „Neulich war ich im Klamottenladen – und da hat der Verkäufer gesagt: ‚Ne, da müssen Sie online gucken‘“, berichtet er von einem ungewöhnlichen Vorfall. „Ich habe lange nicht mehr eine solche Selbstabschaffung gehört“, ärgert er sich zu Recht. Dem Ratschlag ist Johannes B. Kerner aber nicht gefolgt. Er bleibt bei seinen Prinzipien.



Neue Pullover
shoppt der Mode-
rator am liebsten
im Laden vor Ort