



INTERVIEW
mit Christoph Bautz,
Mitbegründer von
Campact und Attac

TEST

207

PRODUKTE
FÜR JEDEN TAG

Juni 2022 6,20 Euro

ÖKOLOGISCHE
ANLAGENIN NEUE ENERGIE
INVESTIEREN

Wie gut ist mein Bier?

50 Pils im Test

PLASTIK IM PILS

REINHEITS-
GEBOTIst das Natur
oder kann
das weg?207 PRODUKTE
IM TESTSCHOKO-
LADENEIS

Süße Nachrichten

KINDER-
SONNENCREMES

Viele sind gut

DEOCREMES
Aluminium
aus der DoseMITTEL GEGEN
NAGELPILZ
Wirksame Hilfe



lavera
NATURKOSMETIK



 **Klimaneutral**
Produkt
ClimatePartner.com/12310-1610-1001



LIFTING-POWER AUS DER NATUR.



Erlebe jetzt die Straffende Gesichtspflege von lavera:

- mit dem Power-Wirkstoff Bakuchiol als natürlich sanfte Alternative zu Retinol
- für ein spürbar ebenmäßigeres und strafferes Hautbild
- stimuliert nachweislich das haut eigene Kollagensystem



ÖKO•TEST

EDITORIAL

Juni 2022

Lass es
sehr gut sein

Manchmal muss man es einfach gut sein lassen. Konkret gesagt: sehr gut. Zum Beispiel im Test Schokoladeneis (ab Seite 76). Die meisten Marken schneiden „sehr gut“ ab – und das, obwohl das Eis sehr viel Zucker enthält. Gesund ist das nicht. Oder im Test Pils (ab Seite 28): Die meisten Ergebnisse sind top. Ungeachtet der Tatsache, dass in Pils 4,5 bis 5 Prozent Alkohol stecken. Alkohol ist ein Nervengift und für Krebs verantwortlich.

Klar: Gesundheit und Schadstoffe, das sind unsere Themen. Aber auch klar: Um zu wissen, dass in einem alkoholischen Getränk Alkohol steckt, braucht es keine Laboranalyse. Ob Sie Alkohol trinken wollen oder nicht, das können Sie auch gut und gerne ohne ÖKO-TEST entscheiden. Die Risiken und Nebenwirkungen sind allgemein bekannt.

Andere Themen müssen erst einmal auf den Tisch. Vom Spritzgift Glyphosat wissen wir nur, wenn wir das Bier



Kerstin Scheidecker
Chefredakteurin

untersuchen lassen. Das ist unsere Aufgabe. Ein Bier mit Glyphosat wollen wir nicht „sehr gut“ sein lassen. Auch deshalb nicht, weil wir uns für eine andere Welt einsetzen: für eine Landwirtschaft ohne Spritzgifte. So weit, so klar.

Beim Thema Zucker wird die Sache komplizierter. Warum zieht ÖKO-TEST für zu viel Zucker in Fruchtsmoothies Noten ab und lässt Schokoladeneis mit „sehr gut“ davonkommen? Darüber haben wir in der Redaktion viel diskutiert. Dass Eis und Süßigkeiten sehr viel Zucker enthalten, weiß jedes Kind. Dass manche Fruchtsmoothies wahre Zuckerbomben sind, muss – aus unserer Sicht – erst einmal auf den Tisch. Wir geben unser Bestes, Ihnen unsere Entscheidungen für die Note „sehr gut“ transparent zu begründen. Bier ohne Glyphosat, Schokolade ohne Mineralöl – das lassen wir „sehr gut“ sein. Lassen Sie es sich schmecken.

Ihre Kerstin Scheidecker



„Kontaminationsgeschmack mit buttriger Note“ – das ist nicht das, was wir von einem leckeren Pils erwarten. Projektmanagerin Johanna Michl und ÖKO-TEST-Redakteur Frank Schuster haben 50 Pilsbiere testen lassen – schwere geschmackliche Fehler waren dabei die absolute Ausnahme.

Fotos: Anja Wägele

Architekt des eigenen Lebens werden. So smart.

Neues
Musterhaus
in Kappel-
Grafenhausen



Gleich informieren unter #mhSchwarzwald
auf www.baufritz.de/mh-msg



BAUFRITZ®
WIR BAUEN GESUNDHEIT



Die einzige Zahncreme
mit Plaque-Indikator!

ZEIGT DIR DEIN PLAQUE BEIM ZÄHNEPUTZEN

1



Plaque
einfärben

2



Plaque
erkennen

3



Gezielt
reinigen

- ✓ zeigt Zahnbelag und bekämpft ihn
- ✓ stärkt den Zahnschmelz
- ✓ schützt vor Karies
- ✓ festigt das Zahnfleisch
- ✓ beugt Zahnfleischbluten vor
- ✓ schützt vor Schmerzempfindlichkeit
- ✓ für natürlich weiße Zähne
- ✓ für minzfrischen Atem



Von Experten entwickelt.
www.maraexpert.de

ÖKO*TEST

INHALT

Juni 2022



76

Schokoladeneis

Die pure Versuchung

LEBEN

ESSEN
SCHÖNHEIT
GESUNDHEIT

41

42 Deocremes

TEST Sieben Produkte fallen durch

50 Deoverpackungen

Die richtige Hülle

54 Rasiermittel für Frauen

TEST Überwiegend sanft zur Haut

60 Körperbehaarung

Waxen oder wachsen lassen?

64 Nagelpflege

TEST Grünes Licht beim Test

72 Nagelpilz

Ein hartnäckiges Problem

74 Kurz & klar

WACHSEN

KINDER
FAMILIE
PARTNERSCHAFT

75

76 Schokoladeneis

TEST Ein sehr süßer Genuss

82 Eisdielen

Wie Sie gute Qualität erkennen

84 Rezept

Veganes Schokoeis

86 Kindersonnencremes

TEST Schutz muss sein

92 Problematische UV-Filter

Wie sie Wasserlebewesen gefährden

96 Kurz & klar

64

Nagelpflege

Der Sommer kann kommen



TITEL

18 Deutsches Bier

Wie geht es weiter mit dem Reinheitsgebot?

26 O'zapft is!

Bier in Zahlen

28 Pils

TEST In Maßen empfehlenswert

38 Interview

„Unsere Bierwelt ist zu eintönig geworden“



86

Kinder-sonnencremes

Guter Schutz zu kleinem Preis

MACHEN

BAUEN
WOHNEN
REISEN

98 Mittel gegen Kleidermotten
Es geht auch ohne Gift

104 Mottenfrei
Tipps zur sicheren Entfernung

106 Grüne Reisetipps
Wandern mit Schmetterlingen



108 Serie Gartenplaner
Hitzeschäden vermeiden

112 Kurz & klar

Die richtige Bewässerung



108

Gartenplaner

Die Pflanzen vor Hitze schützen

BEWEGEN

UMWELT
POLITIK
GELD

114 Klug investieren
Geld verdienen mit Öko-Energie?



118 Serie Artenschutz
Die Bechsteinfledermaus

120 Interview
„Wir brauchen einen Fukushima-Moment“

124 Kolumne Klimakrise
Gute Nachrichten, bitte!

130 Kolumne
Leider geil: Schnittblumen



STANDARDS

- 3 Editorial**
- 6 Gut durch den Alltag**
- 8 Leserbrief**
- 10 Augenblicke**
Autofreier Sonntag
- 14 ÖKO-TEST wirkt**
- 16 Gemeinsam besser**
- 126 Glossar**
- 127 Impressum**
- 128 Vorschau**
- 129 Marktplatz**

NEU

sodastream®
DUO™

Für Kunststoffflaschen und Glasflaschen

Einfach **sprudeln**
statt schwer
schleppen!



testsieger.de
1,3
07/2020
sehr gut
Redaktions-Wertung:
SodaStream Duo

2 x 1 Liter Flaschen
spülmaschinengeeignet



Kompaktes Design
Passt in jede Küche



Schnell & Einfach
Neues Zylindersystem
zum vereinfachten
Einsetzen des Zylinders



www.sodastream.de

(*Es handelt sich um keinen Vergleichstest.
Mehr Infos: <https://www.testieger.de/testportal/test-sodastream-duo/>)